

Panorama

Mittelmeer-Kost als Diabetes-Vorsorge	8
Entsteht Diabetes im Gehirn?	10
Die Online-Frage	11

Aktuell

DDB und Gesundheitspolitik: „Wogen ein bisschen glätten“	12
DDG-Jahrestagung: mehr Neuigkeiten	14
Diabetes und Golf in Lingen/Ems: Einmaliges Turnier	24

Titelthema

Deutschland wird älter	26
Pflegebedürftige Diabetiker: Beispiel Kreis Borken	28
Schritt für Schritt zum Selbstmanagement	34

Brigitte F. (82): Monatelanger Leidensweg, kein richtig glückliches Ende	38
Interview mit Brigitte F.: „Meine Familie gab mir Kraft“	40

Fitness/Wellness

Nordic Walking – häufige Übungsfehler	42
Wellnesstipps	43

Medizin

Serie: Praxis-Leitlinien „Behandlung des Diabetes mellitus Typ 1“	46
Kommentar und Empfehlungen	48
Die Sprechstunde	50
Der Diabetes-Kurs Neue Medikamente gegen Typ-2-Diabetes	52

Soziales

- Typ-2-Diabetes: Bessere Chancen auf
Schwerbehinderungs-Anerkennung 56

Gesundheitspolitik

- Gemeinsamer Bundesausschuss: „Wir
werden die Auflagen nicht akzeptieren“ 58
- Deutscher Diabetiker Bund:
„Halbherzige Entscheidung“ 60

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund

- Neues aus dem Bundesvorstand 62
- Gespräche im BMG: Gute Grundlage 63
- Starke Beteiligung aus den Reihen des DDB 65
- Aus den Landesverbänden 66

DDU

- Position der Internationalen Diabetes-
Föderation zur Lebensmittelkennzeichnung 76

Info-Box

- Lebensmittel-Check: Diät-Malzbier 80
- Meldungen 80

Essen & Trinken

- kühlen & trinken & genießen:
Sommer 82
- Die Rezepte 86

Rubriken

- Laubers Kolumne 10
- Leserbriefe 77
- Mir ist aufgefallen... 90
- Vorschau 91
- Impressum 91