

TITEL

Geriatric

Vera Seifert
Mangelernährung im Alter 6



Die Versorgung sterbender Patienten stellt eine besondere Herausforderung für den Hausarzt dar. Er hat zum einen die Aufgabe, die für diese Phase typischen Symptome wie Mundtrockenheit, Husten und Schmerzen zu lindern. Zum anderen wird von ihm seelischer Beistand für Betroffene und Angehörige erwartet. In unserem aktuellen CME-Beitrag geben Palliativmediziner Prof. Thomas Lichte und Kollegen einen Abriss über die Schwerpunkte hausärztlicher Palliativversorgung. 16

Peter Landendörfer
Sondenkost für Pflegeheimpatienten 10

Fritz Meyer
Der Hausarzt und seine Alten:
Eine Beziehung in der Krise? 12



Thomas Lichte, Hans-Michael Mühlenfeld, Matthias Bernd
Hausärztliche Versorgung am Lebensende 16

PRAXIS

Meldungen

Mehr Wegegeld für Hausbesuche? 24
Stillen schützt vor Übergewicht 25
Privaten Kassen bricht das Geschäft weg 25

Praxisalltag
Praxis-Umfrage „Patientenverfügung“ 26

Arzt & Recht
Folgeerkrankungen von Piercings:
Meldepflicht gilt auch bei Kindern 28
Was tun mit Opioid-Resten? 29

Unternehmen Arztpraxis
Wann leasen, wann finanzieren? 30

Qualitätsmanagement
Hygieneplan (2): So bleiben Flächen
und Geräte blitzblank 32

Leserclub 36

FORTBILDUNG

Carsten Horn, Reiner Gradinger,
Hans Rechl
Maligne Erkrankungen des
Knochens 38



Knochenmetastasen finden sich vor allem in Wirbelsäule, Becken, Rippen, proximalem Humerus und Femur. Der Arzt wird auf dreierlei Weise auf sie aufmerksam: als Befund bei Schmerzen oder einer pathologischen Fraktur bei noch unbekanntem Primärtumor, als Zufallsbefund oder bei der gezielten Suche nach Metastasen bei bekanntem Primärtumor. Die Therapie hängt davon ab, ob die Metastase die Stabilität des Knochens gefährdet, sowie von der Prognose des Patienten. 38

Claudia Schöllmann
Was bringt der koronare Kalknachweis? 42

Stefan Lummer
Physiotherapie: Welche Übungen
helfen im Alltag? 44

Stefanie Lindl-Fischer
Fortbildungstag für Hausärzte 47

VERORDNUNG

Pharma-News 48

Kongressberichte 53

HAUSARZT + POLITIK

Hinken zum Systemausstieg? 59
Olympische Demo-Kulisse 60
Hoppenhaller Kritik an der CSU 62

SERVICE

Journal
Deutschlands erste Ärztin 64



Deutschlands erste Ärztin hat 1754 in Halle promoviert. Die Arzttochter Dorothea Christiana Erxleben hatte nach dem Tod ihres Vaters zunächst ohne offiziellen Titel praktiziert, bis sie von männlichen Kollegen der „medizinischen Puscherey“ bezichtigt wurde. Eine Ausstellung erinnert an die erste Deutsche, die Ärztin wurde. 64

Service

Reisemedizin im Taschenformat 63
Schönkost: Gesundheit mit Genuss 66
Kurz & gut 68

VERSCHIEDENES

Impressum 57