

**Der Allgemeinarzt**

Leitung und Praxis  
des Hausarztes

11. Jahrgang, Heft 11, 25. Juni 2008

**TITEL**

**Endokrinologie**

*Caroline Schirpenbach, Martin Reincke,  
Felix Beuschlein*  
Therapieresistente Hypertonie:  
Hormon-Check nicht vergessen! 6



**Hormonelle Ursachen** sollten bei Patienten mit therapieresistenter Hypertonie immer abgeklärt werden. Am häufigsten wird man bei der Suche nach einem primären Hyperaldosteronismus fündig als Folge einer Nebennierenrindenhypertrophie oder eines aldosteronproduzierenden Adenoms. An zweiter und dritter Stelle stehen Phäochromozytom und Morbus Cushing. Hormontests leiten die Diagnostik ein und bildgebende Verfahren schließen sie in der Regel ab. 6

*Halid Bas*  
Klimakterische Beschwerden: Wann  
Hormonersatz, wann Alternativen? 11

**PRAXIS**

**Meldungen**

Qualitätsmanagement: Patienten  
sind wichtigste Zielgruppe 16  
Bürger lehnen Gesundheitsfonds ab 16  
Metformin so gut wie Insulin 17  
Hausstaubmilben unbesiegbar? 17

**Praxisalltag**

Zeigen Sie Zeitfressern die Zähne! 18

**Arzt & Recht**  
Studienplatzklage: Chance oder  
Risiko? 20

**Unternehmen Arztpraxis**  
Praxiskredite: Reden ist Geld 22

**FORTBILDUNG**

*Ludger Klimek*  
Reaktionen auf Nahrungsmittel 24



**Eine Nahrungsmittelallergie** auf Multivitaminensaft hat dieser Patientin ihr Quincke-Ödem beschert. Doch nicht jede Reaktion auf Nahrungsmittel ist eine Allergie. Davon abzugrenzen sind toxische Reaktionen und Lebensmittelintoleranzen. Von einer Allergie spricht man nur dann, wenn die krankhaften Reaktionen durch immunologische Mechanismen entstehen. In den letzten Jahren haben akute lebensbedrohliche und tödliche allergische Reaktionen auf Lebensmittel zugenommen. 24

*Heiner Kramer, Alexander Herold,  
Dieter Bussen*  
Konservative Therapie von Anal-  
fissuren 30

*Vera Seifert*  
Der Notfall aus Patienten-Sicht 34

*Stefan Lummer*  
Neue Studien zum Schlaganfall 38

*Christoph Hasslacher*  
Diabetiker mit Nephropathie 40

**Dialog** 44

**VERORDNUNG**

**Pharma-News** 46

KardioDiabetes (3): Arteriosklerose 48

**Kongressberichte**

KHK: Goldstandard Akutnitrat 51  
Interferone bei Hepatitis C 52  
Thromboseprophylaxe ohne Spritze 56  
Impfen gegen Diabetes? 58

**HAUSARZT + POLITIK**

111. Deutscher Ärztetag: Highlights 60  
Pharmastandort Deutschland 62  
Rolf Reher (Bayer Vital): Gesund-  
heitspolitik ist widersprüchlich 63

**SERVICE**

**Journal**

Was hält den Geist fit? 64



**Was hält den Geist fit?** Kein Me-  
dikament kann langfristig davor  
schützen, vergesslich zu werden oder  
gar an Demenz zu erkranken. Doch  
die Angst, irgendwann die Kontrolle  
über das Gehirn zu verlieren, ernährt  
eine ganze Industrie. Neue Studien  
zeigen: Nur Mittelmeerdiät, Sport und  
Gehirnjogging helfen wirklich. 64

**Service**

Kurz & gut 66  
Internetrecherche für Hausärzte 68

**Rezeptfrei**

Knöllchen für den Hausbesuch 69

**VERSCHIEDENES**

Impressum 58