

# NEFROcme

2/2008

Fortbildungsperiodikum für Klinik und Praxis

## Editorial

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

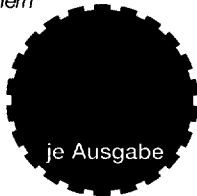
mit der vorliegenden Ausgabe von NEFRO-cme widmen wir uns einem „weiten Feld“. Zu den interstitiellen Nierenerkrankungen gehören mehrere Krankheitsentitäten, die wiederum zahlreiche verschiedene Auslöser haben können. Auch mit einem erweiterten Heftumfang von 10 Seiten können wir daher nur einen Überblick geben und zu einem vertiefenden Literaturstudium in anderen Quellen ermuntern.

Nach dem Lesen dieser Ausgabe werden Sie unser kleines „Bilderrätsel“ in der Abbildung 1 verstehen. Nur was es mit dem Bodybuilder auf sich hat, ist im Text nicht erwähnt: Bodybuilder nehmen häufig Kreatin als Nahrungsergänzungsmittel ein. Kreatin kann eine AIN auslösen. Zahlreiche weitere medikamentöse Auslöser einer AIN finden Sie in der Tabelle 2, die es im Internet unter [www.nefro-cme.de](http://www.nefro-cme.de) als Download gibt.

Auf unserer Internetseite haben wir nun einige ältere Ausgaben aus den Jahren 2004 und 2005 archiviert. Alle Ausgaben ab 2006 wurden jedoch auf ihre Aktualität hin überprüft und re-zertifiziert. Sie können also für diese Ausgaben weiterhin CME-Punkte erhalten, sofern Sie bisher noch nicht die CME-Fragen beantwortet haben.

Viel Freude beim Lesen und viel Erfolg beim „Punkten“ auf [www.nefro-cme.de](http://www.nefro-cme.de)!

Dr. med. Susanne Rödel



### Inhaltsverzeichnis

#### NEFRO-basics/fact

AIN 1 – 4  
Bakterielle Pyelonephritis 4 – 6  
Nephrotoxine 7 – 8

#### NEFRO-star

Expertenkommentar:  
Analgetikanephropathie

Expertenkommentar:  
Xanthogranulomatöse  
Pyelonephritis

8 - 25. A  
6756  
10 ZB MED  
aus

## Interstitielle Nierenerkrankungen

Zu den interstitiellen Nierenerkrankungen zählen im Wesentlichen

- die akute interstitielle Nephritis,
- die (meist bakterielle) akute oder chronische Pyelonephritis sowie
- durch Nephrotoxine verursachte tubulointerstitielle Nephropathien.

Jede dieser Erkrankungen kann eine Vielzahl von Ursachen bzw. Auslösern haben. Im Folgenden werden jeweils die allgemeinen Grundlagen der Erkrankung besprochen und einige Beispiele detaillierter beschrieben.

### Akute interstitielle Nephritis

Die akute interstitielle Nephritis (AIN) ist eine Entzündung des interstitiellen Nierengewebes, die verschiedene Ursachen haben kann.

Da oft zusätzlich tubuläre Schäden zu finden sind, wird auch der Ausdruck „tubulointerstitielle Nephritis“ verwendet. Klinisch ist die AIN vor allem durch eine akut auftretende Verschlechterung der Nierenfunktion gekennzeichnet.

### Ätiologie

Für eine AIN kommen viele mögliche Auslöser in Frage, Tabelle 1 gibt eine Übersicht. Am häufigsten wird die AIN durch **Medikamente** verursacht.

Die **infektassoziierte AIN** kommt heute seltener vor, da die zugrunde liegenden Infektionen mit potenten Antibiotika bekämpft werden können.

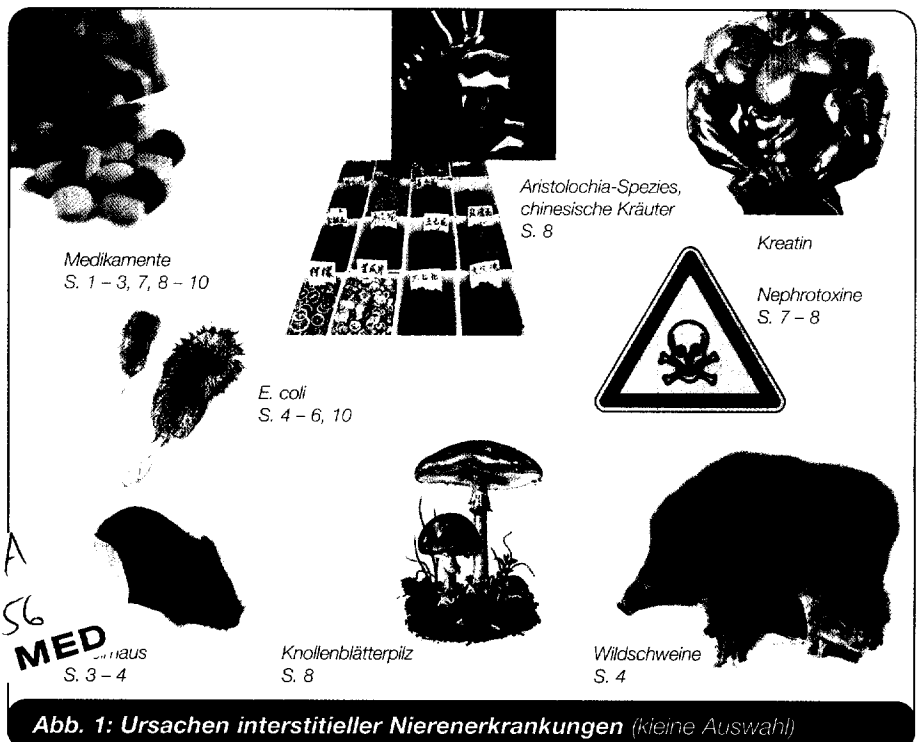


Abb. 1: Ursachen interstitieller Nierenerkrankungen (keine Auswahl)