

# Editorial

Liebes Mitglied der Deutschen ROSAZEA Hilfe,  
 liebe Interessierte an der Deutschen ROSAZEA Hilfe,

das Jahr 2008 neigt sich so langsam dem Ende zu. Die Deutsche Rosazea Hilfe e.V. kann wieder auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken.

Die HotLine der DRH wird zunehmend gut angenommen und Frau Dr. med. Andrea Schlöbe konnte sehr vielen Anrufern weiterhelfen.

Es haben sich erfreulicherweise wieder einige Damen und Herren bereit erklärt, einen neuen Gesprächskreis zu gründen. Kürzlich erst haben wir unseren ersten Gesprächskreis in Wien etabliert.

Zusammen mit unserem Rosazea-Experten aus der Psoriasis Fachklinik, Herrn Prof. Dr. med. Ulrich Amon, konnten wir im Laufe des Jahres vielen Mitgliedern von der Geschäftsstelle aus helfen.

Auch im neuen Online-Hautportal [www.hautsache.de](http://www.hautsache.de) konnte die Rosazeaproblematik ausführlich integriert werden. Die Rubrik: »Fragen an den Rosazea-Experten« ist dort bereits eine der meistbesuchtesten Seiten.

Sehr erfreulich findet der Vorstand der DRH auch, dass sich immer mehr Hautarztpraxen an uns wenden und die Vereinsbroschüre: »Rosazea, das Versteckspiel hat ein Ende« für ihre Patienten anfordern.

Nicht zuletzt die steigende Zahl der Mitglieder zeigt, dass die Deutsche Rosazea Hilfe e.V. auf gutem Kurs ist. Es soll an dieser Stelle auch noch einmal appelliert werden, die Leitung Ihres nächst gelegenen Gesprächskreises anzusprechen und die Aktivitäten der Leiterinnen und Leiter durch Input von Ideen zu unterstützen. Gesprächskreise stellen kein einseitiges Hilfsangebot dar. Betroffene sollten nicht darauf warten, dass etwas geboten wird sondern selbst mitbestimmen und mitgestalten. Dann macht es allen Spaß!

Der Vorstand wünscht Ihnen für die beginnende ruhige Zeit viel Freude im Kreise Ihrer Angehörigen und Freunde und natürlich wie immer eine möglichst lange erscheinungsfreie Zeit!

2009 geht es mit neuem Mut und neuer Kraft für uns alle weiter.

Redaktion und Grafik haben ein neues Objekt geschaffen, wir wünschen Ihnen nun eine informative und unterhaltsame Lektüre!

Ihre  
 Deutsche ROSAZEA Hilfe e.V.  
 Thomas Schwennesen  
 1. Vorsitzender



## EDITORIAL

3

### MEDIZINISCHE SZENE

- Rosazea: Epidemiologie, Pathogenese, Klinik und Therapie. Von Prof. Dr. med. Percy Mario Lehmann **4-9**
- Experten-Dialog **9**

### PSYCHODERMATOLOGIE



- In Harmonie mit meiner Haut Heute: Stress im Körper Von Dipl.-Psych. Sonja Dargatz **10-11**

### SPEKTRUM

- Geänderte Angaben auf Lichtschutzcremes **11**
- DRH HotLine Fragen und Antworten **12-13**
- Heißer Draht für Rosazea-Betroffene **13**
- Ihre Veranstaltung auf dem Hautportal [www.hautsache.de](http://www.hautsache.de) **13**

### DRH AKTUELL

- Gesprächskreis Hamburg-Winterhude wieder in Aktion **13**
- Bücher zur Rosazea **14**
- Wie gründe ich einen Gesprächskreis? **14**
- Rosazea-Gesprächskreise **14**
- Impressum **3**

Titelfotos: groß: © absolut\_100 - istockphoto.com, unten links: Viorika Prikhodko - istockphoto.com

#### Offizielle Mitglieder-Zeitschrift

Deutsche ROSAZEA Hilfe e.V. (DRH)

#### Herausgeber:

Deutsche ROSAZEA Hilfe e.V.

#### Vorstand:

- 1. Vorsitzender: Thomas Schwennesen, Hamburg
- 2. Vorsitzender: Joska Möller, Hamburg
- Schatzmeister: Thomas Maas, Tetenbüll
- Vorstandsmitglied: Horst Köllmer, Hamburg

#### Wissenschaftlicher Beirat:

- Prof. Dr. med. habil. Ulrich Amon, Hersbruck
- Prof. Dr. med. Matthias Augustin, Hamburg
- Univ.-Prof. Martina Kerscher, Hamburg
- Prof. Dr. med. Volker Steinkraus, Hamburg

#### Geschäftsstelle:

Baumkamp 18 · 22299 Hamburg · Tel.: 0 40 / 51 06 19  
 E-Mail: [info@rosazea-journal.de](mailto:info@rosazea-journal.de)  
[www.rosazea-journal.de](http://www.rosazea-journal.de)

#### Redaktionsanschrift:

Thomas Schwennesen Verlag, Hamburg  
 Postfach 20 23 13 · 20216 Hamburg  
 E-Mail: [redaktion@rosazea-journal.de](mailto:redaktion@rosazea-journal.de)



## IMPRESSUM

# ROSAZEA Journal

**Chefredaktion:** Thomas Schwennesen

**Redaktionsmitglieder:** (alle Redaktionsanschrift)  
 Prof. Dr. med. habil. Ulrich Amon, Expertenantwort;  
 Sonja Dargatz, Psychodermatologie; Thomas Maas,  
 Gesundheitspolitik; Joska Möller, Diverses und Fotografie

**Schlussredaktion:** Sonja König

#### ANZEIGEN

#### Verlag und Anzeigenverwaltung:

Thomas Schwennesen Verlag, Hamburg  
 Postfach 20 23 13 · 20216 Hamburg  
 Tel.: 0 40 / 51 06 19 · Fax: 0 40 / 511 06 05  
 E-Mail: [info@atop.de](mailto:info@atop.de) · [www.schwennesen.de](http://www.schwennesen.de)

Anzeigen erscheinen unter der Verantwortung der Auftraggeber. Sie sind getrennt vom redaktionellen

Teil und bedeuten nicht zwingend eine Empfehlung der Redaktion oder der DRH.

#### Layout, Produktion, Art Direktion:

JAB-Designstudio, Joska-A. B. Möller, Hamburg  
 Tel.: 0 40 / 21 31 41 · Fax: 0 40 / 21 31 43  
 E-Mail: [info@jab-design.de](mailto:info@jab-design.de) · [www.jab-design.de](http://www.jab-design.de)

**Druck:** Druckerei Weidmann, Hamburg

Erscheinungsweise: 4 mal jährlich, im Februar, Mai, August, November. Für Mitglieder der Deutschen ROSAZEA Hilfe e.V. ist der Bezug – ohne jede weitere Erhebung einer Gebühr – im Jahresbeitrag enthalten.

Für unverlangt eingeschickte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen und andere Vorlagen übernehmen wir keine Haftung. Informationen für Autoren siehe Inhalt.

Die Autoren erklären sich mit der redaktionellen Bearbeitung von Zuschriften einverstanden.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung ohne Einwilligung des Verlages strafbar.