

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Gast-Herausgebers 3

### Tübinger Studien

*Jochen Hefner und Herbert Csef*  
Hypnose als Therapieoption für das Reizdarmsyndrom 5

*Dirk Revenstorf und Wolfgang Weitzsäcker*  
Hypnose-Grammatik.  
Am Beispiel einer hypnotisch begleiteten Selbstheilung 17  
Text der Induktion für eine Frau mit Tumor im Augenwinkel 28

*Cornelie Schweizer und Dirk Revenstorf*  
Raucher-Entwöhnung mit Hypnotherapie.  
Langzeit-Katamnese zur Wirksamkeit 33

*Katharina Wais und Dirk Revenstorf*  
Metaanalyse zur Wirksamkeit der Hypnotherapie.  
Elf kontrollierte Studien zu verschiedenen Störungen 57

*Dirk Lang und Dirk Revenstorf*  
Praxis-Evaluation der Hypnotherapie. Einfluss von Imaginationsfähigkeit  
und Diagnose auf Therapie-Durchführung und -Erfolg 69

*Ilona Spitale, Dirk Revenstorf, Claudia Ammann, Christine Pundrich,  
Dirk Lang, Margit Koemeda-Lutz, Martin Kaschke, Thomas Scherrmann,  
Halko Weiss und Ulrich Soeder*  
Wirksamkeitsvergleich zwischen Hypnotherapie und Körperpsychotherapie.  
Eine Studie zur Praxisevaluation 85

*Corinna Pupke, Martin Hautzinger und Dirk Revenstorf*  
Die Patientenperspektive im Vergleich von  
Hypnotherapie und Verhaltenstherapie 99  
Fragebögen 108

### sonstige Beiträge

*Paul Janouch*  
Zur Kombination von hypnotherapeutischen und verhaltenstherapeutischen  
Techniken bei Angststörungen. Ein Fallbericht 111

*O. Berndt Scholz, Benjamin Bleek und Annette Schlien*  
Suggestionen, die erst nach der Hypnose wirken sollen:  
Präsentation einer Posthypnose-Aufgabe - Vorläufiger Bericht 117

*Burkhard Peter*

Wie Hypnose im Gehirn Wirklichkeit schafft  
Zur Rolle der hypnotischen Trance in der

**Hesselbacher C**

*Hanne Seemann*

Der Organismus ist intelligent – Er hört  
Eine hypno-systemische Sicht psychosomatischer

**Informa**

*Bernd Borckmann* DGH-President's Corner  
*Albrecht Schmierer* DGZH-President's Corner  
*Paul Janouch* M.E.G.-President's Corner

*Dirk Revenstorf* Rezension von I. Hand: Strategische  
Die Wissenschaftsförderpreise der M.E.G. und DGZH  
Impressum

**Vorwort des Gast**

Irgendwann holt einen bei der Betreuung  
ein. Das ist der Punkt, da den Mitarbeiter  
für die letzte Etappe mangelt, um die M  
Dann hab ich gedacht, es wäre gut gewesen  
geschlossen und ich könnte mit Haftstrafen  
den sind, um diese Gelegenheit zu nutzen,  
abzudrucken, und dass es gelungen ist, noc  
lung zu ergänzen - welche Erleichterung! D  
tikeln umspannt vier zentrale Fragestellung

- Wirksamkeit und Indikation,
- die besondere mentale Verarbeitung in
- den Transfer auf den Alltag des Patien
- Anwendbarkeit der Methodik und Be

Die Studie des standardisierten Programms  
Hypnotherapie mit Metaphern wie auch  
wirksamen Zugang schafft, und belegt, wi  
chosomatischen und somatoformen Störu