

nächste NaturaMed erscheint am 13. Februar 2009.



Beschwerden des Bewegungsapparates sind keine Domäne des höheren Alters. Ob aus Bewegungsmangel oder infolge von Verletzungen, mit Problemen am Bewegungsapparat haben auch Jüngere immer wieder zu tun. Schmerzmittel stellen in der Regel weder für junge noch für ältere Menschen eine optimale Lösung dar. Vielfältige Möglichkeiten bietet aber die Naturmedizin: Bei stumpfen Traumen beschleunigen Beinwellzubereitungen die Heilung erheblich (**Seite 16**). Auch bei rheumatischen Beschwerden gibt es pflanzliche Alternativen. Zum antiphlogistischen Potenzial der Weidenrinde konnten jetzt neue Erkenntnisse gewonnen werden (**Seite 29**). Auch die Enzymforschung ist inzwischen in der Praxis eine interessante Option (**Seite 22**).



Wegen seines hohen Gehaltes an toxischen Pyrrolizidinalkaloiden (PA) durfte Beinwell (*Symphytum officinale*) für einige Zeit nicht mehr verwendet werden. Die Forschung konnte aber inzwischen ein PA-freies Kultivar entwickeln und so diese bei stumpfen Traumen wirksame Droge für die Therapie erhalten.

Seite 16

Bildnachweis: Klosterfrau (1) fotolia (3), Bionorica (1), Bob Born (1)

EDITORIAL/IMPRESSUM

3 Weder recht noch billig

REVIEW

6 Eigenbluttherapie bei Arthrose:
Wirksame Alternative oder Scharlatanerie?

7 Weidenrinde lindert rheumatische Beschwerden

8 Chinin verringert die Anzahl nächtlicher Muskelspasmen

NATURAMED AKTUELL

Mit dem GMG sind im Jahre 2004 rezeptfreie Arzneimittel bis auf wenige Ausnahmen aus der GKV-Erstattung ausgeschlossen worden. Um trotzdem die therapeutische Kontinuität zu erhalten – immerhin betraf 2003 noch jede dritte Verordnung ein rezeptfreies Präparat – haben Ärzte- und Apothekerverbände zusammen mit Krankenkassen und der Pharmaindustrie das Grüne Rezept entwickelt.

10 Das Grüne Rezept:
Unterschiedliche Akzeptanz bei einzelnen Fachgruppen

13 Interview mit Dr. Leonhard Hansen,
Vorsitzender der KV Nordrhein

GASTKOMMENTAR

14 Prof. Dr. Gerhard Franz:
Phytotherapie in der EU:
Aktuelle Probleme mit Drogen aus dem Bereich der TCM

SCHWERPUNKT

16 Sprunggelenksdistorsionen:
Beinwell-Konzentrat beschleunigt die Heilung

22 Gelenksbeschwerden:
Enzymtherapie im Fokus der Wissenschaft
Interview mit Prof. Dr. Dr. Dieter Adam

29 Antiphlogistische Therapie:
Weidenrinde verfügt über komplexes Wirkprofil