



Psychotherapie im Dialog

Gesundheitsverhalten

Herausgegeben von Stephan Herpertz und Volker Köllner
Heft 4 · 9. Jahrgang · Dezember 2008 · Seite 317 – 424

317 Editorial

Gesundheitsverhalten und Psychotherapie · *Stephan Herpertz, Volker Köllner*

319 Standpunkte

- 319 **Gesundheit und Anti-Aging – Über Risiken und Nebenwirkungen einer neuen Religion** · *Manfred Lütz*
- 324 **Verantwortung statt Fatalismus – Anmerkungen zum Beitrag „Gesundheit und Anti-Aging“** · *Heinz Rüdell*

326 Aus der Praxis

Richtungen und Verfahren

- 326 **Psychotherapie und Adipositas – eine schwierige Beziehung** · *Stephan Herpertz, Martina de Zwaan*
- 331 **Verhaltensmedizin: effektiv – aber auch nachhaltig?** · *Volker Köllner*
- 337 **Systemisches Gesundheitscoaching** · *Matthias Lauterbach*

Anwendungen, Schritte zur Integration, spezielle Settings

- 344 **Bedeutung psychotherapeutischer Konzepte bei der Tabakentwöhnung** · *Peter Peukert, Anil Batra*
- 351 **Interventionen zur Verhaltensänderung bei Adipositas – was ist evidenzbasiert?** · *Sandra Becker, Martin Teufel, Nora Rapps, Stephan Zipfel*
- 357 **Bewegung und seelische Gesundheit** · *Gerhard Huber, Andreas Broocks, Tim Meyer*
- 365 **Depression und Diabetes** · *Frank Petrak*
- 370 **Gesundheitstraining in der medizinischen Rehabilitation – Das Programm der Deutschen Rentenversicherung Bund (DRV Bund)** · *Bert Lubenow, Ulrike Worringer, Christiane Korsukéwitz*
- 374 **Das Integrierte Heidelberger Adipositas-Konzept** · *Bernhard Hain, Michael Schwab, Wolfgang Herzog, Beate Wild*
- 378 **Das Rauchertelefon des Deutschen Krebsforschungszentrums** · *Martina Pötschke-Langer, Jessica Schütz, Ralph Kohn, Peter Lindinger*
- 382 **Sozioökonomischer Status und Gesundheitsverhalten** · *Karin Siegrist*
- 387 **Geschlechtsspezifische Unterschiede: Epidemiologie** · *Sabine Twork, Karen Voigt, Antje Bergmann, Peter Peschel, Joachim Kugler*