



Riskant

Risikotests für Diabetiker und solche, die es nicht werden wollen, taugen nicht nur zum Screening und zur Risikoberechnung. Sie spiegeln dem Patienten, wie gesund oder riskant er lebt. Dem Arzt geben sie griffige Ansätze für das Patientengespräch. Denn der Test ist bloß der Einstieg in die Therapie. 12



Dominant

Adipositas therapie durch Lebensstiländerung stößt rasch an ihre Grenzen. Regelmäßige körperliche Aktivität und gesündere Ernährung überfordern viele Kranke. Der Ruf nach Pharmaka ist verständlich. – Doch auch die besten trotz dem Übergewicht nur vier, fünf Kilo ab. Nach der Rücknahme von Rimonabant dominieren zwei Wirkstoffe das Feld. 14



Elegant

Funktionelle Dyspepsie ist ein Chamäleon. Die Krankheit mit dem Symptomenmix vom Pfortner bis zum Enddarm entzieht sich leicht einer klaren Diagnose. Auch vom Patienten selbst wird sie mitunter als psychogen abgetan. Den Weg zur Diagnose weist, so simpel wie elegant, ein Trinktest. 20

[DIABETOLOGIE]

- 6 **Insuline**
Kunstinsulin ruhig zum Essen spritzen!
- 8 **Folgeschäden**
Langfristig gut eingestellt – das zahlt sich aus!
- 10 **Fußsyndrom**
Vorbeugen statt operieren
- 12 **Risikotests**
Sicher auf Diabetes screenen
- 14 **Adipositas**
Welche Pillen gegen Kalorien helfen
- 16 **ICD-10-Gleise**
Pankreatitis
- 17 **Messgeräte**
Intuitive Bedienung
- 17 **Insulinpens**
Gutes kann besser werden
- 18 **Fußpflege**
Fett für die Füße!
- 18 **Selbstkontrolle**
Kleine Motivierer

- 19 **Mischinsulin**
Optimierte Kombination
- 19 **Blutzuckermessung**
Selbstmessung nutzt doch!

[GASTROENTEROLOGIE]

- 20 **Dyspepsie**
Das Chamäleon im Darm
- 20 **Crohn / Colitis**
Zäpfchen, Schaum, Klysmas?
- 22 **Abrechnung**
Diarrhö
- 23 **Helicobacter**
Alternative Eradikation
- 23 **Magenkrebs**
Das Karzinogen eradizieren!
- 24 **Medienpreis**
Lob und Preis
- 24 **Sodbrennen**
Dämpfen Sie das Brennen!

[RUBRIKEN]

- 1 Editorial
- 2 Gastkommentar
- 3 Impressum

■ Auf diese Beiträge hat Sie bereits die Titelseite aufmerksam gemacht