



## DHZ | aktuell

### Plattform

- Deutsche Rheuma-Liga 5
- Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e.V. 5
- Mit Achillea zum Naturgelehrten 5
- Ayurveda-Medizin in Deutschland studieren 6
- Rheuma-Wegweiser im Internet 6
- Qualitätsforum Heilpraktiker 6
- Vorsicht vor Ayurveda-Produkten im Internet 7

### Forschung kompakt

- Arnika und Weidenrindenextrakt sind schulmedizinischen Präparaten überlegen 8

### Kurz und bündig

- Erhöhter Kortisolspiegel macht nicht krank 8
- Gonarthrose: Diät und Muskelaufbau sind beste Therapie 8
- Nadelung vermindert Arthrose-Symptome 9

### Gesundheitspolitik

- Warum Heilpraktiker einen Heilberufsausweis brauchen 10
- Im Gespräch mit Dr. Faltin 14
- Im Gespräch mit Evelin Pretzsch und Thomas Patzelt 16

## DHZ | spektrum

Arthritis oder Arthrose? Wie Sie Gelenkerkrankungen richtig differenzieren 18

Rolfing® – Strukturelle Integration des Körpers in Haltung und Bewegung 24

HPA spezial  
Anatomie: Hüftgelenk – Beweglichkeit fürs Bein 28

Paukhilfen memory:  
Checkliste bei Verdacht auf Erkrankungen des Bewegungsapparates 29

Prüfungsfragen 30

## DHZ | praxis

Koxarthrose naturheilkundlich und integrativ behandeln 32

Rheuma: Mit ätherischen Ölen Schmerzen lindern 36

### Vier Fachleute – Vier Behandlungsstrategien

- Kniegelenkarthrose
- Drei Säulen der Neuraltherapie 40
- Entsäuerung und Entgiftung 40
- Stärkung der Funktionskreise Wasser und Erde 41
- Osteopathische Behandlung 41

### Der interessante Fall

Akute Zervikobrachialgie: Wie kann ein altes Supinations-trauma Auslöser sein? 42

### Für Sie gesammelt

Hagebutte (Rosa canina L.) 45

### Geist und Seele

Lösungsorientiertes System- und Familienstellen 46

## Patienteninfo

Kräftigungsübungen für bessere Gelenkfunktion 50

### Rund um die Praxis

TRBA 250: Beschäftigte schulen und für besondere Arbeitsbereiche Vorsorge leisten 52

Wie Sie bei Computern, Software und Multimedia richtig Steuern sparen können 56

### Kollegen fragen – Kollegen antworten

Dorn-Therapie: Ein Fall für den Rechtsanwalt? 59