

Sonja Markgraf
Redakteurin
PflegePartner

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

„Jeder zweite Deutsche wird ein Pflegefall“ schlug es mir neulich aus einer örtlichen Tageszeitung in Großbuchstaben entgegen.

Konkret hieß es, dass jeder zweite der 2007 in Deutschland Gestorbenen ein Pflegefall war. Bei den Männern lag der Anteil der Pflegebedürftigen nach dieser Studie bei 41 Prozent, bei den Frauen waren es 51 Prozent. Die Pflegebedürftigkeit sei ein „Allgemeinrisiko“, sagte der Autor der Studie, Professor Heinz Rothgang von der Universität Bremen. „Allgemeinrisiko“ – das

klingt technokratisch und unmenschlich. Sicher, je älter wir werden, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass wir durch Altersschwäche, Operationen oder Unfälle zum Pflegebedürftigen werden.

In erster Linie sind die Kranken jedoch Menschen, die geliebt und umsorgt werden wollen. Der größte Wunsch ist oft, bei der Familie zu Hause bleiben zu können und dort gepflegt zu werden. Sie, liebe pflegende Angehörige, leisten dabei oft Übermenschliches.

Umso wichtiger ist es – besonders in der Vorweih-

nachtszeit – etwas Erholung vom Pflegealltag zu finden. Eine sinnvolle Methode dafür stellen wir Ihnen auf Seite 6 vor. Und wie Sie Ihren Lieben zum Christfest sinnvoll eine Freude machen können, erfahren Sie auf den Seiten 4 und 5. Unsere neue Serie „Das Pflege ABC“ beginnt auf Seite 12.

Entspannende und erkenntnisreiche Lektüre wünscht Ihnen

Sonja Markgraf

2

Inhalt

Leben & Entspannen

4 Tipps für richtiges Schenken zu Weihnachten

6 Kursus für pflegende Angehörige: Zum Entspannen einfach mal die Faust ballen!

Pflegen & Betreuen

8 Panorama: Aktuelle Meldungen

10 Palliativversorgung: Hilfe für Schmerzpatienten

12 Neue Serie: Das Pflege-ABC

Rat & Recht

14 Die Pflege zu Hause hat Vorrang



Impressum

Verlag
Vincentz Network GmbH & Co. KG
Postfach 6247
30062 Hannover

Internet
www.vincentz-kundenmedien.de

Redaktion
Sonja Markgraf (V.i.S.d.P.)
Tel. (05 11) 99 10-312
Fax (05 11) 99 10-309

Anzeigen
Henning-Lothar Litka,
Tel. (05 11) 99 10-350

Vertrieb
Zeitschriftendienst,
Tel. (05 11) 99 10-025
Fax (05 11) 99 10-029

Herstellung
Leitung: Andrea Hübener-Fietje
Layout: Julia Zimmermann

Druck
Dierichs + Media GmbH & Co. KG
Kassel

Auflage III. Quartal 2008:
83.000 Exemplare

© Vincentz Network
GmbH & Co. KG

