




NATUR & HEILEN

INHALT November 2008
DIE MONATSZEITSCHRIFT & FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	TIPPS	52
EDITORIAL	5	Altes Brot neu entdeckt: Matzenbrot entlastet und heilt · Hilfen bei „elektrischem Haar“ · Vitamin D3 im Winter wichtig	
KURZ NOTIERT	6	BERATUNGSSERVICE	54
Blutdruck und Demenz hängen zusammen · Beikostprodukte können Babys dick machen · Keine Brille mehr nötig? · ADS – eine Impffolge? · Adhatoda-Pflanze verringert Beschwerden bei Pollenallergie · Unwillkommene Erbschaft Bluthochdruck · Rote-Bete-Saft senkt Blutdruck · Parkinson und Pestizide – Studie bekräftigt Zusammenhang		Der zirkadiane Rhythmus und gesunder Schlaf · Echinacea und Autoimmunerkrankung	
DIE SEITE NEUN	9	AKTUELLE UMSCHAU	56
BEWUSST-SEIN	10	Das Gesetz des langen Lebens · Globalisierung erreicht die Kliniken · Zunehmende Zweifel an HPV-Impfstoff	
Worauf richten wir unsere Aufmerksamkeit?		BÜCHER	58
WISSENSWERTES	12	ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	60
Ist eine Gripeschutzimpfung sinnvoll?		PRIVATE KLEINANZEIGEN	62
GESUNDES LEBEN	18	FIRMENACHRICHTEN	63
Kakao – Medizin der Götter		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
SANFTE MEDIZIN	26	IMPRESSUM	65
Baunscheidt-Verfahren: Die deutsche Akupunktur		ZU GUTER LETZT... P.S.	66
UNSERE PFLANZEN – UNSERE HEILMITTEL	34		
Rosenwurz – der Ginseng des Nordens			
GANZHEITLICH HEILEN	38		38
Bewusstwerdung durch Homöopathie – am Beispiel von Erkältungskrankheiten			
ERNÄHRUNG	46		
Gute Laune mit Seefisch			