

I N H A L T

| | |
|---|-----------|
| Schlafstörungen | |
| Wenn die Nacht zur Qual wird | 8 |
| Im Takt der inneren Uhr | 10 |
| Katalog der Schlafstörungen | 14 |
| DGSM-Tagung in Kassel | |
| Schlafmedizin im interdisziplinären Netzwerk | 16 |
| Grün oder weiß | 20 |
| Das GKV – OrgWG | |
| Die Reform der Reform | 21 |
| Die Zukunft der Polysomnographie | 23 |
| Das Restless-Legs-Syndrom und Off-Label-Medikamente | 28 |
| Elektronischer Beifahrer warnt vor bedrohlichem Sekundenschlaf | 32 |
| Ruhige Musik beeinträchtigt Fahrleistung nicht | 34 |
| Schlafen im Lkw auf den Parkplätzen in Deutschland | 36 |
| Zähneknirschend Probleme durchkauen | 37 |
| Die Leser-Geschichte | |
| Es ist Zeit zum neuen Schlafen gehen | 39 |
| Ein Maskenproblem | |
| Der Patient, dem keiner helfen kann | 40 |
| Leserbriefe | 41 |
| Patientenrechte | |
| Wo bleibt die Lobby der Patienten? | 42 |
| Der Schönheitsschlaf | 44 |
| BETT & MEHR | |
| Aus dem Alltag eines Schlafberaters | 47 |
| Getränke zum Einschlafen und solche zum Munterbleiben | 48 |
| Einschlafschwierigkeiten und was die Deutschen dagegen tun | 50 |