

I N H A L T

Schlafstörungen	
Wenn die Nacht zur Qual wird	8
Im Takt der inneren Uhr	10
Katalog der Schlafstörungen	14
DGSM-Tagung in Kassel	
Schlafmedizin im interdisziplinären Netzwerk	16
Grün oder weiß	20
Das GKV – OrgWG	
Die Reform der Reform	21
Die Zukunft der Polysomnographie	23
Das Restless-Legs-Syndrom und Off-Label-Medikamente	28
Elektronischer Beifahrer warnt vor bedrohlichem Sekundenschlaf	32
Ruhige Musik beeinträchtigt Fahrleistung nicht	34
Schlafen im Lkw auf den Parkplätzen in Deutschland	36
Zähneknirschend Probleme durchkauen	37
Die Leser-Geschichte	
Es ist Zeit zum neuen Schlafen gehen	39
Ein Maskenproblem	
Der Patient, dem keiner helfen kann	40
Leserbriefe	41
Patientenrechte	
Wo bleibt die Lobby der Patienten?	42
Der Schönheitsschlaf	44
BETT & MEHR	
Aus dem Alltag eines Schlafberaters	47
Getränke zum Einschlafen und solche zum Munterbleiben	48
Einschlafschwierigkeiten und was die Deutschen dagegen tun	50