



Kognitive Leistungsfähigkeit ist nicht nur für Patienten mit Vigilanzstörungen ein wichtiges Thema. Zum **Schwerpunkt** dieser Ausgabe gehören deshalb neben der **Diagnostik** und Therapie der **Alzheimer-Demenz (Seite 12)** auch Arbeiten, die sich mit der Steigerung der **Vigilanz bei Gesunden** beschäftigen. Seine Effizienz hat hier vor allem ein **Ginkgo-Spezial-extrakt** gezeigt (**Seite 6** und **Seite 20**). Aber auch **Folsäure (Seite 24)** und gezieltes **Relaxationstraining (Seite 32)** haben sich in Untersuchungen als wirksam erwiesen.



Das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) hat die Aufgabe, im Auftrag des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) oder des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) einzelne Therapien zu bewerten. Seite **8**

Bildnachweis: Klosterfrau (1), photos.com (Titel)

EDITORIAL/IMPRESSUM

3 Eine sanfte Lösung

REVIEW

6 Ginkgo-Spezialextrakt verbessert die Leistungsfähigkeit und steigert Stressresistenz

GASTKOMMENTAR

7 Prof. Dr. rer. nat. Dr. med. Dres. h. c. Ernst Mutschler
Phytopharmakaforschung: Sinnvoll und notwendig

NATURAMED AKTUELL

Das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) hat am 21. Februar 2008 eine vorläufige Bewertung von Ginkgo-biloba-Präparaten bei Alzheimer-Demenz veröffentlicht. In dieser Bewertung kommt es zu dem Fazit, dass Studien nur schwache Hinweise auf den Nutzen der Therapie liefern. Diese Bewertung ist das Ergebnis einer fragwürdigen Selektion der Daten, ist die Meinung der Experten vom Komitee Forschung Naturmedizin (KFN). Sie befinden sich mit ihrer kritischen Einstellung zum IQWiG in einer guten Gesellschaft: Auch die deutschen GesundheitsökonomInnen lehnen die IQWiG-Methoden ab.

- 8** Ginkgo biloba bei Alzheimer-Demenz – vorläufige Einschätzung des IQWiG
Studien liefern nur schwache Hinweise auf Nutzen
- 8** Stellungnahme des KFN:
Fragwürdige Selektion führt zu fragwürdiger Bewertung
- 10** Gemeinsame Erklärung:
Deutsche GesundheitsökonomInnen lehnen
Methodenvorschlag des IQWiG ab

Beilagenhinweis: Bitte beachten Sie die Beilage der Firma Bionorica in dieser Ausgabe!