

## KASUISTIK

Gynäkologie: Phytotherapie bei Adnexitis und Fluor vaginalis **25**

## CONSILIUM

Nur Echte Goldrute enthält Leiocarposide **26**

Hyperbilirubinämie – eine UAW? **26**

## PHYTOÖSTROGENE

Therapiesicherheit: **29**

Sind Phytoöstrogene Lebensmittel oder Medikamente?

Interview mit Prof. Dr. Andreas Hahn

Klimakterium: Phytoöstrogene können nicht empfohlen werden **32**

## REPORT

Mehr Leistungskraft durch körpereigene Hormone **36**

Deutsche investieren zunehmend in ihre Gesundheit **36**

Rezeptfreie Arzneimittel genießen hohes Ansehen **37**  
bei Hausärzten

## KFN BERICHTET

Behördlich veranlasste Desinformation? **38**

Stellungnahme der Kommission „Qualität und Transparenz **38**  
von Phytopharmaka“ im Auftrag des KFN

Gute Informationen sind stets differenziert **39**  
Interview mit Prof. Dr. med. habil. Michael Habs

## KONGRESSBERICHT

Fachgespräch Bündnis90/Die Grünen: **40**  
Komplementärmedizin auf dem Prüfstand

## VERANSTALTUNGEN

Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen **42**



In Asien gehören Sojaprodukte zu den Grundnahrungsmitteln. Wegen ihres hohen Gehaltes an Phytoöstrogenen werden sie bei uns vor allem zur Linderung von klimakterischen Beschwerden empfohlen. Wie Studien zeigen, zu Unrecht, denn ihre Wirksamkeit ist fragwürdig, während der Verdacht, sie könnten ähnliche Nebenwirkungen haben wie die HRT, nicht ausgeräumt wurde. Seite **29**



Johanniskraut-Extrakte können nicht nur die Stimmung aufhellen, sondern bessern auch somatische Beschwerden von Frauen. Trotzdem sorgt das IQWiG mit seiner Patientenerinformation zu Johanniskraut derzeit für unnötige Irritationen. Seite **38**



Die Bundestagfraktion Bündnis 90/Die Grünen hat kürzlich Experten nach Berlin eingeladen, um mit ihnen die Frage zu diskutieren: Alternative oder Glaubenssache – Komplementärmedizin auf dem Prüfstand. Seite **40**