



Durch das Verbot von Clobutinol sind Hustenmittel stärker in den Fokus öffentlicher Aufmerksamkeit gerückt. Das bis dahin rezeptfrei verkaufte Arzneimittel musste wegen seiner potenziellen kardialen Nebenwirkungen vom Markt genommen werden. Ein Fall, der zeigt, wie wichtig gerade bei Arzneimitteln, die auch der Selbstbehandlung dienen, Forschung ist. NATURAMED hat den **akuten Erkältungshusten** zum **Schwerpunkt** dieser Ausgabe gemacht. Neben einer Übersicht über die bestehenden **Behandlungsmöglichkeiten** auf Seite **10** finden Sie auf Seite **13** und Seite **18** auch die **neuesten klinischen Studien** zur Therapie des akuten Hustens mit definierten pflanzlichen **Spezialextrakten aus Thymian, Primel und Efeu**.



Ginkgo biloba ist die am besten untersuchte Heilpflanze. So ist beispielsweise seine Wirksamkeit bei Demenzen in mehr als 40 klinischen Studien belegt worden. Kürzlich ging eine klinische Untersuchung der Frage nach, ob sich nach einer gleichzeitigen Einnahme von Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761 und Aspirin die Blutungsgefahr erhöht. Seite **6**

Bildnachweis Titel: Comstock

EDITORIAL/IMPRESSUM

3 Nehmen Sie uns beim Wort!

REVIEW

- 6** Interaktionen:
Keine Blutungsgefahr bei gleichzeitiger Einnahme von Aspirin und Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761
- 6** Ginkgo-Spezialextrakt in der Behandlung von Alzheimer-Demenz ebenso effizient wie Cholinesterasehemmer
- 7** Langzeitstudie zeigt:
Cimicifuga wirksam ohne unerwünschte Folgen für die Gebärmutter

GASTKOMMENTAR

9 Prof. Dr. Michael Popp

NATURAMED AKTUELL

Der akute Erkältungshusten ist eine der häufigsten Beschwerden, mit denen Patienten einen Arzt aufsuchen. Einer adäquaten Behandlung kommt daher ein hoher Stellenwert zu. Von einer angemessenen medikamentösen Therapie – vor allem mit pflanzlichen Präparaten – profitieren die Patienten erheblich.

10 Akuter Erkältungshusten:
Welche Behandlung ist zu empfehlen?

SCHWERPUNKT

- 13** Definierter pflanzlicher Spezialextrakt:
Studien belegen Wirksamkeit bei akuter Bronchitis
- 18** Thymiankraut- und Primelwurzel-Flüssigextrakt bei akuter Bronchitis:
Nicht interventionelle Studie zeigt Effizienz bei Säuglingen