

REPORT

Körperlich aktive Eltern haben 23
schlankere Kinder

Zwei von drei Kindern ab zehn Jahre 23
klagen über Rückenschmerzen

CONSILIUM

Für eine antiphlogistische Wirkung 30
von Preiselbeermuttersaft gibt es keine Belege

Kann Lymphdrainage eine Verschleppung 31
von Tumorzellen bewirken?

KFN BERICHTET

Gesundheitsinformation „Johanniskraut“: 32
IQWiG-Information ist nicht differenziert genug
Interview mit PD Dr. med. Klaus Linde

FBM

Evidenzbasierte Leitlinien: 34
Akzeptanz sehr gut, Umsetzung mangelhaft

INTERAKTIONEN

Cytochrom P450: 35
Grapefruit kann ernste Probleme verursachen

KONGRESSBERICHT

Neue Medikamente: 38
Die Zukunft gehört den Naturstoffen

VERANSTALTUNGEN

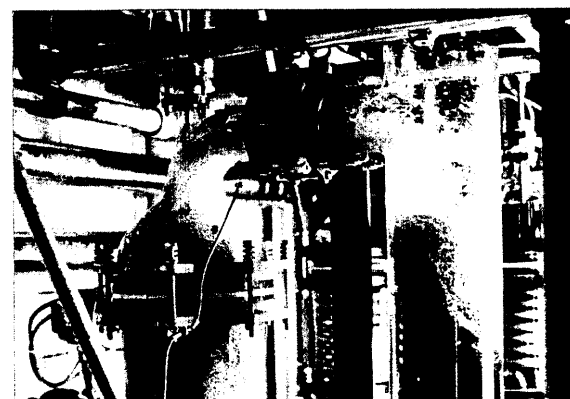
Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen 42



Etwa zehn Prozent der Mammakarzinom-Patientinnen, deren Lymphknoten befallen sind, entwickeln ein Lymphödem. Unbehandelt kann es zu schweren degenerativen Veränderungen des Gewebes führen. Seite 31



Bestimmte Nahrungsmittel können – besonders bei Arzneimitteln mit einer geringen therapeutischen Breite – schwerwiegende Interaktionen verursachen. Grapefruit kann sogar Pseudohyperaldosteronismus herbeiführen. Seite 35



Phytoneering ist bei der Entwicklung neuer Medikamente die Methode der Zukunft. Sie verbindet das Beste, was der Mensch kann, mit dem Besten, was die Natur bietet. Seite 38