

nächste NaturaMed erscheint am 24. Oktober 2008.



Naturmedizin ist eine Domäne der Behandlung von Kindern, bei der es vor allem auf gute Verträglichkeit ankommt. Den **Schwerpunkt** der vorliegenden Ausgabe haben wir deshalb der **Pädiatrie** gewidmet. Vor allem im Kindergartenalter leiden Kinder verstärkt unter Infekten. Wann ein Verdacht auf **Anfälligkeit** gerechtfertigt ist und welche Diagnostik dann erforderlich wird, steht auf **Seite 16**. Die Behandlung **akuter Atemwegsinfektionen** bei Kindern sorgt immer wieder für fachliche Kontroversen. Das Clobutinol-Verbot hat einmal mehr bestätigt, dass gut untersuchte pflanzliche Medikamente (beispielsweise aus **Thymian** und **Efeu**) die bessere Alternative darstellen (**Seite 20**). Auch bei der Behandlung von **kindlichen Kopfschmerzen** kann man auf pflanzliche Präparate zurückgreifen. Die topische Therapie mit **Pfefferminzöl** zeigt eine vergleichbare Wirksamkeit mit chemischen Schmerzmitteln (**Seite 24**).



Bestimmte Naturstoffe können die Apoptosemechanismen von Tumorzellen in Gang setzen und damit den Verlauf einer Krebserkrankung positiv beeinflussen. Ein in dieser Hinsicht vielversprechender Naturstoff ist die in der Birke vorkommende Betulinsäure. Sie wird derzeit an der Universität Ulm intensiv untersucht. Seite 6

Bildnachweis: photos.com (Titel)

EDITORIAL/IMPRESSUM

3 Die Zukunft hat begonnen

NATURAMED AKTUELL

In den letzten Jahren richtete sich das wissenschaftliche Interesse vermehrt auf die Wirkmechanismen von Natursubstanzen. Erscheint mit Betulinsäure ein neues pflanzliches Krebsmittel am Horizont?

6 Krebsforschung:
Birkenrinde – eine neue Option in der Onkologie?
Interview mit Prof. Dr. Simone Fulda

7 Birkenwirkstoff beeinflusst Apoptose von Tumorzellen

GASTKOMMENTAR

11 Dr. med. Heinz Leuchtgens: Wie zeitgemäß ist Kneipp?

REVIEW

12 Alternativmedizinische Behandlungsmethoden im Aufwind

14 Lebenserwartung: Armut ist ein starker Risikofaktor

15 Reproduktion:
Mindern Phytoöstrogene die Spermienqualität?

SCHWERPUNKT

16 Infekte:
Wann ist Infektanfälligkeit beim Kind pathologisch?

18 Pädiatrie:
Die Behandlung muss Kind und Mutter gerecht werden
Interview mit Dr. Roland Riedl-Seifert

20 Kindliche Atemwegsinfekte:
Studiendaten sprechen für Einsatz von Phytopharmaka

24 Spannungskopfschmerzen beim Kind:
Gute Wirksamkeit topischer Therapie mit Pfefferminzöl

29 Kasuistik:
Phytotherapie für die Kindergesundheit