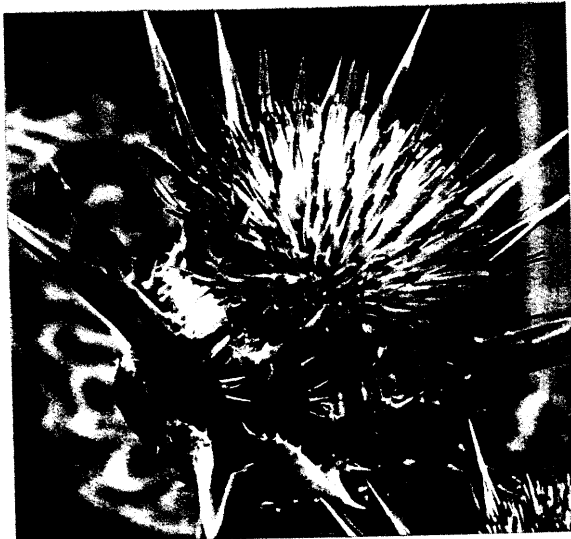


NaturaMed Oktober 2008

Die nächste NaturaMed erscheint am 19. Dezember 2008.



Verdauungsprobleme gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden im Alltag. Da sie in der Regel multifaktoriell bedingt sind, erweist sich die Multi-Target-Therapie mit pflanzlichen Kombinationen als die Therapie der ersten Wahl (**Seite 14** und **Seite 20**). Aber auch pflanzliche Monopräparate können eine Multi-Target-Wirkung aufweisen. Artischocken-Extrakte beispielsweise zeigen sowohl eine Wirksamkeit bei funktioneller Dyspepsie als auch choleretische und cholesterinsenkende Effekte (**Seite 22**).



Bei Vergiftungen mit hepatotoxischen Substanzen werden hoch dosierte Mariendistel-Extrakte bereits länger mit Erfolg eingesetzt. Neueste Untersuchungen zeigen, dass sie auch die Viruslast von Hepatitis C-Patienten senken können. **Seite 7**

Bildnachweis: photos.com (Titel)

EDITORIAL/IMPRESSUM

3 Wenn Essen zum Hauptproblem wird

REVIEW

6 Reizdarmsyndrom:
Die Ernährung den individuellen Gegebenheiten anpassen

7 Hepatitis C:
Hoch dosiertes Silibinin senkt die Viruslast bei Therapieversagern

GASTKOMMENTAR

9 Prof. Dr. med. Michael Habs:
Warum mischen wir uns ein?

NATURAMED AKTUELL

Übergewicht ist in der westlichen Welt das größte Gesundheitsproblem geworden – eine Herausforderung, der sich die Wissenschaft zunehmend stellt.

10 Adipositas:
Welche Interventionen versprechen Erfolg?
Interview mit Prof. Dr. med. Andreas Pfeiffer

SCHWERPUNKT

14 Funktionelle Dyspepsie und Reizdarmsyndrom:
Multi-Target-Therapie erfolgreich

20 Phytokombinationen:
Welche Vorteile bieten sie für die Therapie?

22 Artischockenblätter-Extrakt:
Studien bestätigen breites Anwendungsspektrum

30 Kasuistik:
Phytotherapie bei gastrointestinalen Erkrankungen