

# Inhalt

- 8 Sport bei Osteoporose**  
Individuelles Training beugt vor und therapiert
- 10 Postmenopausale Osteoporose**  
Strontiumranelat – umfassender Frakturschutz über 5 Jahre
- 12 Bisphosphonate bei Steroidtherapie**  
Bei bestimmten Risikopatienten kosteneffektiv
- 14 Arzt-Patienten-Gespräch**  
Selbstoffenbarung des Arztes eher kontraproduktiv
- 14 Arthrose**  
Knorpelregeneration mit Nanotechnologie
- 16 Patellofemorale Joint Pain Syndrome**  
Beeinflusst Stretching die Gelenkfunktion?
- 17 Quadrizeps-Arthropathien**  
Bis zu einer Woche schneller auf den Beinen
- 18 Chronische Rückenschmerzen**  
Scheinakupunktur übertrifft konventionelle Therapie
- 19 Ossäre Substanzdefekte**  
Knochenheilung durch autologe Zelltherapie
- 22 Akute Rückenschmerzen**  
Welche Therapie bringt schnellen Erfolg?
- 24 Arthrose**  
Nutritive Arthrosetherapie hat hohen Stellenwert
- 26 Hallux valgus**  
Orthese bewirkt deutliche Korrektur
- 28 Berufskrankheit RSI-Syndrom**  
Den „Mausarm“ durch einfache Mittel verhindern
- 30 Medizinische Register**  
BVMed-Unternehmen unterstützen geplantes Endoprothesenregister
- 30 Fibromyalgie**  
Training und Schulung lindern Beschwerden
- 32 Osteoarthritis**  
Hochmolekulare Hyaluronsäure mit effektiver Wirkung



Gezielte körperliche Aktivitäten im Alter haben einen leichten osteogenen Effekt und reduzieren das Sturzrisiko (S. 8).

Bild: DAK



Akupunktur punktet bei chronischen Rückenschmerzen (S. 18).

Bild: DAK



Endoprothesenregister gibt der Industrie die Möglichkeit die Produkte weiter zu verbessern (S. 30).

Bild: Photodisc

Fortsetzung S. 6