

Krankheitsbilder

Psyche und Nerven –Nahrung für die Seele Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP	34
Disstress vom positiven Eustress unterscheiden Ständig Stress – zum aus der Haut fahren Fachbeitrag von Ortrud Aichinger	38
Baldrian fördert Schlaf und schützt Nervenzellen	40
Therapien mit Natursubstanzen Schwerpunkt Anti-Stress-Management durch Superadaptogene Fachbeitrag von Margarete Fischer	42
Signatur von Bärlauch, Johanniskraut und Wermut Depression – Heilpflanzen für die dunkle Nacht der Seele Fachbeitrag von Dr. Falk Fischer	44
Serotonin sorgt für Lebensfreude und vertreibt Depressionen, Gedächtnis- und Schlafstörungen, ADHS, Stress, Süchte, Ängste, Kopfschmerzen uvm. Fachbeitrag von Ursula Steiner, MTA, Gesundheitsberaterin	48
Immunschwächen durch pathogene Keime Natürliche Stärkung und Stabilisierung der Darmfunktionen Fachbeitrag von HP Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker	53

Wissenschaftliche Beiträge

Tumorzellen „ticken“ anders – Warburg-Hypothese bestätigt	28
Die systemische Ezymtherapie: Eine evidenzbasierte komplementär- onkologische Maßnahme- Fachbeitrag von Prof. Dr. med. Josef Beuth	33
Gute Herzfrequenzkohärenz erzeugen – Die Herzintelligenz entdecken Fachbeitrag von Anghelika Ueberdick	36
Gegen jede Krankheit ist ein Pilz gewachsen Wirkprofile der wichtigsten Vitalpilze – Kurzfassung	58
Eisenmangel und Störung der Eisenaufnahme Die Bedeutung von Eisen im Zusammenhang mit Mitochondropathien Fachbeitrag von Ulrike Metzler Dipl. Ing. (FH) für Ernährung	60
Gesetzmäßigkeiten der Geistigen Welt beachten Welche Prinzipien wirken auf dem spirituellen Weg? Fachbeitrag von Annette Hempel, Dipl.-Sozialpädagogin	64
Das Silberhäutchen des Reiskorns – reich an Vitalstoffen Erfahrungsbericht eines Vitalstoffs aus der Natur Fachbeitrag von Prof. Dr. Dr. Reinhard Geiger	70

Kleinanzeigen

83

Impressum

84

Lebenszeichen ²⁰⁰⁸

Sonne
im Herzen

Das größte Glück sind Begegnungen, die soviel Sonne in unser Herz tragen,
dass alle Schatten weit hinter uns fallen.



Gesund durch den Herbst!

hypo - A Acerola Zink

*Gutes für
die Abwehrkräfte!*

- Natürliches Vitamin C aus der Acerola-Kirsche
- Organisches Zink
- hypoallergen – frei von Zusatzstoffen

In jeder guten Apotheke oder bei:

hypo - A GmbH

Kücknitzer Hauptstr. 53, 23569 Lübeck
 Tel. 0451 - 307 21 21, Fax 0451 - 30 41 79
 www.hypo-A.de

Literaturempfehlung: www.orthomolekularia.info