

# nha t – Contents 2/2008

	<b>Editorial</b>		
		<b>H. Hauner</b>	
		Gewichtsreduktionsprogramme für Erwachsene	57
		<b>H. Hauner</b>	
		Leitliniengerechte Therapie der Adipositas	59
		<i>Guideline-based treatment of obesity</i>	
		<b>Ch. Rademacher, H. Oberritter</b>	
		ICH nehme ab – das evaluierte Konzept der DGE zur Gewichtsreduktion und langfristigen Umstellung auf eine vollwertige Ernährung	67
		<i>„ICH nehme ab“ – an evaluated approach to weight reduction and to long-term improvement of nutrition and nutrition behaviour</i>	
		<b>U. Gerwig</b>	
		Weight Watchers – das Konzept und die wissenschaftliche Basis	74
		<i>Weight Watchers – the concept and the scientific basis</i>	
		<b>J. Westenhöfer, J. Käsebieter</b>	
		Das BCM Diät- und Ernährungsprogramm	79
		<i>The BCM Diet Programme</i>	
		<b>H. Walle, C. Becker</b>	
		Das Bodymed-Ernährungskonzept	84
		<i>The Bodymed-Nutrition-Concept – long-time results of an ambulant, medical attended nutrition-concept (LEAN-Study)</i>	
		<b>A. Berg jr., I. Frey, M. Hamm, R. Fuchs, W. Göhner, D. Lagerström, H.-G. Predel, A. Berg</b>	
		Das M.O.B.I.L.I.S.-Programm	90
		<i>The M.O.B.I.L.I.S. program</i>	
		<b>B. Kulzer, D. Gorges, N. Hermanns, T. Haak</b>	
		PRAEDIAS – ein Schulungs- und Behandlungsprogramm zur Prävention des Typ-2-Diabetes	96
		<i>PRAEDIAS – treatment and education programme for prevention of type 2 diabetes</i>	
	<b>Kommentar</b>	<b>H. Hauner</b>	
		Gewichtsreduktionsprogramme in Deutschland	105
	<b>Kongressnachlese</b>	43. Jahrestagung Deutsche Diabetes-Gesellschaft	109
	<b>Verschiedenes</b>	Aus Forschung und Industrie	114
		Buchbesprechung	116
		Termine	116
	<b>Titelbild</b>	Fotos: ©Emilia Stasiak (l.) und ©Simon Ebel (r.) – Fotolia.com	