

**Deutscher Naturheilbund eV**  
**(Prießnitz-Bund)**  
 Kreuzbergstraße 45  
 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV  
 Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim  
 Tel. 0 79 51/55 04 · Fax 0 79 51/455 68  
 www.naturheilbund.de  
 E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei

- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von .....

Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim

- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan  
**NATURARZT**

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Beruf: Datum:

Unterschrift:

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.:

Bank:

PLZ, Ort:

BLZ: Datum:

Unterschrift:

## Inhalt

### NATURHEILWISSEN

Rheumatoide Arthritis

- ▶ **Moderne Rheumatherapie: teuer, aber auch effektiv?** ..... 8

Dr. med. Rainer Matejka

Triggerpunkttherapie

- Mit dem „Knötchen“ im Muskel löst sich auch der Schmerz** ..... 11

Dr. med. Emmerich Verderber

Das sogenannte Läuferknie

- ▶ **Knie im Stress** ..... 14

Dr. med. Adolf Dekant

Dreimonatskoliken

- Aufruhr im Babybauch** ..... 16

Dr. med. Hartmut Dorstewitz

Kräutermedizin und Akupunktur

- Multiple Sklerose aufhalten mit chinesischer Medizin** ..... 20

Dr. rer. nat. Christian Schmincke

### DIAGNOSE

Gangunsicherheit

- ▶ **Wenn das Gehen zum Risiko wird** ..... 23

Dr. med. Andreas Weiß

### GANZHEITLICH HEILEN

**Was mir geholfen hat**

- Restless Legs: Schüßler-Salze beenden Qualen** ..... 26

Matthias Hübner

**Tip des Monats**

- Mit Zistrosen-Tee dem gripalen Infekt vorbeugen** ..... 26

Dr. rer. soc. Thea Weinbuch-Pfeifer

**Naturheilärztlicher Rat**

- Prostataentzündung** ..... 31

Dr. med. Rainer Matejka

Fotos: Matejka (S. 3, 31), Mauritius (S. 8, 9, 16, 22, 23, 37), Nature & Health (S. 11), Verderber (S. 13), Fotolia (S. 14, 15, 18, 20, 21, 38, 49, 54), Dekant (S. 15), Dorstewitz (S. 18), Botanikfoto (S. 21), Schmincke (S. 22), DAK (S. 25), Weiß (S. 25), Irisblende.de (S. 33), DAK/Reklame Salon (S. 34), Wieland (S. 38), Naturarzt/Wagner (S. 39, 40, 41), Possin (S. 42), PantherMedia (S. 43), Schrott (S. 44), Krieg (S. 46), StockFood (S. 47), DSH (S. 48), pixelio.de (S. 49) Grafik: Ravens (S. 12)