

11/2008

GESUND LEBEN

- Naturarzt-Check**
- **Kopfschmerz: Welcher Typ sind Sie?** 33
Christian Zehenter, Heilpraktiker
Wie wirkt das?
- Schmerz- und Fiebermittel: Paracetamol** 35
Dr. med. Volker Schmiedel
Lumbago
- **Was tun, wenn die Hexe schießt?** 37
Gabriele Wieland, Heilpraktikerin
Mit sanften Übungen zu mehr Vitalität und innerer Ruhe
- Das Yoga-Programm für jeden Tag** 39
Claire Fargère-Wolf, Yoga-Lehrerin
- Bewusstsein**
- Bleiben Sie im Geiste jung!** 54
Hildegard Willms-Beyárd

BEWUSST ERNÄHREN

- Aus der Praxis für Ernährungsberatung**
- Allergenarme Kost half bei Neurodermitis** 42
Dipl. oec. troph. Karin Possin
Ayurvedische Heißwasser-Trinkkur
- **„Das reine Wasser wirkt wie eine weiße Leinwand“** 43
Naturarzt-Interview mit Dr. med. Ernst Schrott
Kartoffeln
- Vielfalt in Farbe, Form und Geschmack** 46
Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

... UND AUSSERDEM

- Editorial 3
- Leserforum 6
- Für Sie notiert 48
- Vorschau 55
- Impressum 55
- Titelthema

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage, Seite 27-30



Zum Naturarzt-Titelbild:

Auch die schönsten Farben können nicht darüber hinwegtäuschen, dass die Erdoberfläche ständig von Katastrophen unterschiedlichster Herkunft und Art heimgesucht wird. Das Bild zeigt ein Naturereignis, einen Orkan, der wild über den Golf von Mexiko fegt und einen Schwarm aufgeschauchter Tropicbird wie gold-schwarze Fetzen durch die Luft wirbelt – die Ohnmacht der Lebewesen gegenüber den Kräften der Natur!



Naturarzt
-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische
Artike -Reihe von
Dr. med. W.-J. Maurer,
die in unregelmäßiger Folge
im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e)
(32 S.) zum Preis von € 6.– incl.
Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
 Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:
Konto BLZ
Bank
Datum X
Unterschrift des Bestellers

Absender:
Name, Vorname
Straße, Haus-Nr.
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
Naturarzt • Fe dbergstr. 2
61462 Königstein