



TITELTHEMA

Heilsames Lachen

- 16 Wie Humor die Psyche stark macht
- 24 Witz in der Depressions-
therapie

MEDIZIN

★ 46 SUCHT NACH HUNGER

Die biologischen Wurzeln der Anorexie reichen bis tief in die Erbanlagen. Offenbar werden in der Pubertät bestimmte Gene aktiv, die eine Fehlfunktion im neuronalen Belohnungssystem auslösen können

SERIE TEIL VI

★ 52 WENN DIE LUST ZUR LAST WIRD

Rund jeder Dritte leidet im Lauf seines Lebens einmal an sexuellen Störungen wie Lustlosigkeit oder Erektionsproblemen. Die gute Nachricht: Ein Großteil der Betroffenen hat nach einer Paartherapie wieder Spaß am Sex



HIRNFORSCHUNG

INTERVIEW

★ 60 »DEN GRÖSSTEN RESPEKT VOR DEM GEHIRN«

Der Kölner Neurochirurg Volker Sturm behandelt depressive Patienten per Tiefenhirnstimulation. Elektroden ins Denkkorgan zu implantieren, stellt den Pionier dieser Methode auch nach etlichen Operationen noch vor große Herausforderungen

VON SINNEN

66 GEWICHTIGE ANGELEGENHEIT

Was passiert, wenn Sie zwei gleich schwere, aber verschieden große Gegenstände anheben? Ihr Gehirn kommt ganz schön ins Schwitzen!

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Online
- 8 Leserbrief
- 70 Besser Denken: Mentaltraining
- 72 Gewinnspiel
- 74 Auf Sendung
- 76 Termine
- 78 Impressum
- 80 Bücher und mehr
- 88 Marktplatz
- 89 Winters' Nachschlag
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Corbis / Zefa, Thomas Krüsselmann

★ Das sind unsere Coverthemen

🔊 Diese Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen:
www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft