



## Mit offenen Augen in die Zukunft

Den Herausforderungen an die Pharmazie im 21. Jahrhundert war die diesjährige Jahrestagung der Deutschen Pharmazeutischen Gesellschaft (DPhG) gewidmet. Zehn Plenarvorträge waren auf die verschiedenen Aspekte dieses Grundthemas fokussiert, daneben gab es Kurzvorträge, Symposien und über 200 Posterbeiträge. **34**

## Neue Hoffnungsträger Biosimilars

In Europa sind derzeit rund 135 Biopharmazeutika verfügbar. Für viele Patienten ist dies ein Segen, für die Krankenkassen ist es vor allem teuer. Mittlerweile gibt es die ersten Nachahmerpräparate, sogenannte Biosimilars. Welche Erwartungen und Herausforderungen an sie geknüpft werden, war Thema des „Berliner Dialog am Mittag“. **36**

## „30% weniger Grippeopfer sind einigermassen realistisch“

Wie gut schützt eine Grippeimpfung gerade ältere Menschen? Lassen sich dadurch 50% grippebedingter Todesfälle verhindern oder sind es deutlich weniger? Das Robert Koch-Institut geht von einer Schutzwirkung von 30% aus und wird nun vom Arzneitelegramm wegen dieser Schätzung scharf attackiert. **44**

- 42** GERMAP 2008:  
Atlas zu antibiotikaresistenten Erregern erschienen
- 42** Heilpflanze des Jahres: 2009 ist Ringelblumen-Jahr

### 44 ERKRANKUNGS- UND THERAPIE

- 44** Influenzaimpfung von Senioren:  
„30% weniger Grippeopfer sind einigermassen realistisch“
- 46** Expertenmeinung: Fenster für Schlaganfallbehandlung erweitert
- 47** Behandlung der COPD:  
Tiotropium kann die Lungenfunktion verbessern
- 48** Prophylaxe von Gefäßkrankheiten:  
Plättchenhemmer schützen auch vor Herzinfarkt
- 52** Diabetes-Innovationen ante portas:  
Von SGLT-2-Inhibitoren und Glucokinase-Aktivatoren
- 54** Osteoporosetherapie:  
Zoledronsäure auch für Männer empfohlen
- 55** Analgetikum in der Entwicklung:  
Tapentadol mit Zweifach-Wirkung

### 58 GUTER SCHLAF

C. Kusnick  
Tipps für einen erholsamen Schlaf: Medikamentöse und nicht-medikamentöse Verfahren können helfen

### 64 GESUNDER SCHLAF

I. Fietze  
Nachts durchatmen, morgens erholt aufwachen:  
Mehr Lebensqualität durch ein Nasenpflaster

### 68 GUTER SCHLAF

F. Wartenberg  
Damit die Nacht endlich eine stille ist:  
Technische Hilfsmittel gegen das Schnarchen

### 76 MEDIZIN

I. Blank  
Im eigenen Körper gefangen:  
Was ist eigentlich das Locked-in-Syndrom?

### 78 ERNÄHRUNG AKTUELL

Alternative Ernährungsformen (Folge 7):  
Die ayurvedische Ernährung - Essen nach den Doshas

### 82 DAZ WISSENSWERT

Medizinnobelpreis: Viren können Krebs erzeugen

### 86

### 89 ADEXA Info

- 89** Gesundheitsfonds: Höhere Beiträge für gesetzlich Versicherte
- 90** Arbeitslosenstatistik: Konstant niedriges Niveau

### 100 ARZNEIPORTRÄT

Obstipation bei Kindern und Säuglingen: Gute Wirksamkeit und Verträglichkeit von Miniklistieren

### 104 PHARMA UND PARTNER

### 110

### 117 WAS · WANN · WO

- 117** Termine und Ankündigungen
- 128** Tagungen 2008/2009

### 130 PERSONEN

### 132 APOTHEKEN

### 135

### 136 DIE LETZTE SEITE

Auch DAZ noch ...