



Was ist eigentlich das Locked-in-Syndrom?

„Unbeweglich wie ein Leichnam saß der Greis in seinem Stuhl, doch bewies der lebhaft und intelligente Blick, ... dass sein Geist noch vollkommen frisch war ... Schon konnte er nicht mehr durch eine Geste zum Ausdruck bringen, was er wünschte, schon war ihm die Sprache versagt. Er befahl mit den Augen, kurz er war ein Leichnam mit lebendigen Augen ...“. Die Rede ist von einer Figur aus dem Roman „Der Graf von Monte Christo“, mit der Alexandre Dumas sehr treffend das Locked-in-Syndrom beschreibt. Oft sind ein Schlaganfall oder einer Schädelhirntrauma die Auslöser. **76**



Die „neuen Alten“ – eine Chance für die Apotheken

Apotheken haben beste Voraussetzungen, sich in einer Gesellschaft mit immer mehr älteren Menschen gut zu positionieren. Allerdings sollten sich Apothekenleiter und -personal genau bewusst machen, welche Bedürfnisse und Erwartungen die Generation 50+ hat und wo in ihrer Apotheke Optimierungsbedarf besteht. Eine Vielzahl von Anregungen rund um das Thema „Die neuen Alten und die Apotheke“ gaben die Wirtschaftstage des Landesapothekerverbandes Sachsen-Anhalt am 10. und 11. Oktober in Halle. **16**

**SCHWERPUNKT
SCHLAF**



Tipps für erholsames Schlafen

Einschlafstörungen, Schlafmangel und Schlafunterbrechungen haben auch Auswirkungen auf das Befinden am Tage: Etwa 25% der Erwachsenen klagen in der Folge über Konzentrationsstörungen, Reizbarkeit und vermehrte Tagesmüdigkeit.

Durch gezielte Fragen lassen sich Schlafstörungen identifizieren, die ihre Ursache in Verhaltensweisen haben, die den Schlaf-Wach-Rhythmus stören oder die auf der Einnahme von schlafbeeinträchtigenden Substanzen beruhen. Werden solche Störungen frühzeitig richtig erkannt, so bestehen gute Erfolgsaussichten für eine ursachengerichtete Prävention und Behandlung. Unser Schwerpunkt „Guter Schlaf“ zeigt, welche medikamentösen Möglichkeiten es gibt und wie Sie bei einer Verengung der Atemwege in der Nase und bei starkem Schnarchen helfen können. **58**

3

6 PRISMA

Arteriengesundheit: Jede Zigarette zählt • Legasthenie schon beim Kleinkind erkennen • Desinfektionsmittel fördern Antibiotikaresistenz • Das Gedächtnis wird nicht nur im Traum gefördert • Trisomie 21 im Blut erkennen



WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert



ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

14 CARTOON

16

- 16** Wirtschaftstage des LAV Sachsen-Anhalt: Die „neuen Alten“ – eine Chance für die Apotheken
- 31** Vorstoß zu Bundes-AOK: Pro Generika gegen Mega-Kassen
- 32** Drogen bei eBay: Pervitin für den Kaufladen?
- 32** Arzneifälschungen: Rekordfund in Brüssel
- 32** AK Mecklenburg-Vorpommern: Apotheker fordern Stopp des Medikamenten-Pick-up
- 33** DIMDI erstellt Datenbank sicherer Versandapots
- 34** Rx bei eBay: 6000 Euro Strafe
- 34** DPhG-Jahrestagung: Mit offenen Augen in die Zukunft
- 36** Zwangsabbatt: Im neuen Jahr 1,70 Euro?
- 36** Biopharmazeutika: Die neuen Hoffnungsträger Biosimilars
- 38** Packungsbeilagen: Initiative für patientenfreundliche Beipackzettel
- 38** Bayer-Vital-Produkte bei Marktkauf
- 39** EU-Parlamentarier besorgt um Gesundheit
- 40** PTA-Gesetz geändert: PTA auch unter 18 möglich
- 40** Europäisches Arzneibuch: Neue Ausgabe von Pharmeuropa