

# Inhalt



Die Pseudogicht

17



Die Füße im Visier

22



Das Kompartmentsyndrom

30



Watte im Ohr und falsche Töne

42

## DIAGNOSE & THERAPIE

- Was tun, wenn der Fuß schmerzt?**  
Antworten vom Fußchirurgen  
Dr. Janusz Pieczykolan 10
- CHIVA – Venen erhaltende  
Therapie beim Krampfaderleiden** 12
- Die besten Behandlungen am Knie** 32
- Wenn Viren aus dem Schlaf erwachen:**  
Gürtelrose kann das Leben zur Qual machen 36
- Sanfte Sonden, Implantate oder  
Versteifungs-OP:**  
Was hilft am besten gegen  
starke Rückenschmerzen? 38
- Was ist eigentlich ein Leistenbruch?** 46

## MEDIZIN AKTUELL

- Aktiv trotz Meniskusriss**  
Collagen Meniskus Implantat  
(CMI) lässt Knorpel nachwachsen 6
- Ein sanfter Weg zur Arthrose-  
und Osteoporosebehandlung**  
Die MBST® KernSpin 14
- Kunstgelenk für den  
jungen aktiven Patienten** 18
- Welche Hüftprothese ist die richtige?**  
Neuentwicklungen vor allem für  
jüngere Patienten 25
- Rheumaschmerzen auf  
natürlichem Wege bekämpfen**  
Heisteria Pallida 27
- Schmerz lass nach**  
Was leistet die moderne postoperative  
Schmerztherapie? 28
- Wieder mitten im Leben**  
Neues Hörimplantat räumt  
mit Nachteilen auf 40
- Neues Leben in den Zellen**  
Die Pulsierende Magnetfeldtherapie 52
- Neue Formen des Knochenaufbaus  
bei Zahnimplantaten**  
Ballon-Sinuslift u. a. 66
- Die Mesotherapie –**  
Schmerzen schnell und sanft auflösen 80

## RATGEBER

- Der richtige Biss – für einen starken Rücken**  
Fehlstellungen an Zähnen und Wirbelsäule  
mit ganzheitlichem Konzept begegnen 8
- Die Füße im Visier** 22
- Bedrohliche Enge**  
Das Kompartmentsyndrom 30
- Wie eingeschnürt: Periarthritis** 34
- Watte im Ohr und falsche Töne**  
Hörsturz und Tinnitus 42
- Bei Knieschmerzen jetzt ins Studio!** 48
- Venenleiden im Überblick** 49
- Service und Unterstützung im Alter** 56
- Zwölf Salze – eine Medizin**  
Wie wirken Schüßler-Salze? 64
- Fit in den Tag – mit gestärktem Rücken**  
Gesunder Schlaf ist eine  
ideale Gesundheitsvorsorge 69
- Gesundes Gehen – ein Leben lang** 70
- Keine Angst vor der OP –**  
professionelle Rundumbetreuung  
und schonende Operationsmethoden  
überzeugen Patienten 72
- Zahnimplantate: besser als ihr Ruf!**  
Trotzdem sollten Sie einiges beachten 74
- Rückenschmerzen**  
Das 5-Stufen-Konzept 76
- Was tun bei tiefen Knorpelschäden  
des Kniegelenks?**  
Gelenkrepatur mit neuartigem  
Knorpel-Knochenaufbau 78

## VERSCHIEDENES

- Editorial / Impressum** 3
- Die Pseudogicht**  
Endlager Gelenk 17
- Kurz notiert** 2
- Rätsel** 68