

Sonja Markgraf
Redakteurin
PflegePartner

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Noch nie wurde über Demenz so viel und so offen gesprochen wie heute. Woran liegt das? Liegt es daran, dass wir uns zu Beginn des 21. Jahrhunderts in einer „tabufreien“ Gesellschaft befinden, in der über alles geredet, in der alles gezeigt und nichts und niemand mit einem „Verbotsschild“ belegt wird?

Liegt es daran, dass es immer mehr Ältere und damit immer mehr Betroffene gibt? Oder liegt es daran, dass Experten die Öffentlichkeit einfach besser und ausführlicher informieren?

Wer zu Hause mit einem demenzkranken Menschen lebt, ist für die Aufmerksamkeit sicher dankbar. Doch die Anstrengung, die die Pflege eines an Alzheimer erkrankten Angehörigen mit sich bringt, kann niemand nachvollziehen, der nicht selbst tagtäglich diese Last tragen musste oder muss.

Mit anzusehen, wie ein geliebter Mensch seine Persönlichkeit verliert, tut weh und stellt im Umgang eine große Herausforderung dar. Da ist es gut, dass Demenz seit einiger Zeit ein vielfach

diskutiertes Thema geworden ist, dass die Angebote der Schulung Angehöriger umfassend geworden sind, dass Pflegedienste sich auf die Bedürfnisse dieser Familien spezialisiert haben. In diesem Heft haben wir für Sie die wichtigsten Aspekte rund um die Alzheimer-Krankheit zusammen gefasst. Mut macht vor allem das Beispiel des pflegenden Angehörigen Johannes H. (ab Seite 10) meint

Ihre

Sonja Markgraf

2

Inhalt

Leben & Entspannen

Pflegen & Betreuen

Rat & Recht



Foto: Sonja Markgraf

4 Erholung zu Hause:
Wellness-Ideen für
den Herbst

10 Demenz: Wie
Paare den Alltag
meistern können

14 Sterbegeld-
Versicherungen
können Pflege
finanzieren

12 Dekubitus: Die
richtige Pflege
gegen Druck-
geschwüre

Impressum

Verlag

Vincentz Network GmbH & Co. KG
Postfach 6247
30062 Hannover

Internet

www.vincentz-kundenmedien.de

Redaktion

Sonja Markgraf (V.i.S.d.P.)
Tel. (05 11) 99 10-312
Fax (05 11) 99 10-309

Anzeigen

Henning-Lothar Litka,
Tel. (05 11) 99 10-350

Vertrieb

Zeitschriftendienst,
Tel. (05 11) 99 10-025
Fax (05 11) 99 10-029

Herstellung

Leitung: Andrea Hübener-Fietje
Layout: Julia Zimmermann

Druck

Dierichs Druck + Media GmbH &
Co. KG, Kassel

Auflage II. Quartal 2008:
78.800 Exemplare

© Vincentz Network
GmbH & Co. KG

