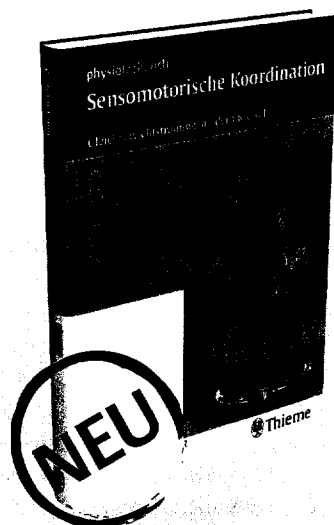


# Koordination trainieren!



Mit diesem Buch lernen Sie, wie das Training auf dem Kreisel die Koordination verbessert. Verständlich und praxisorientiert bietet es Ihnen:

- Grundlagenwissen zur Koordination und zum sensomotorischen Lernen,
- Beschreibung der Kreuzeffekte, die entstehen, wenn sich durch das Balancetraining auf dem Kreisel die Bewegungsabläufe verbessern,
- zahlreiche Übungen mit Fotos, die zeigen, worauf es ankommt,
- Nachweise der Wirksamkeit der Übungen.

## Sensomotorische Koordination

Bertram/Laube  
2008, 302 S., 256 Abb., geb.  
ISBN 978 3 13 143791 4  
**59,95 € [D]**  
61,70 € [A]/99,- CHF

**Versandkostenfreie Lieferung  
innerhalb Deutschlands:  
jetzt bestellen!**

☎ Telefonbestellung:  
0711/89 31-900

@ Kundenservice  
@thieme.de

FAX Faxbestellung:  
0711/89 31-901

🌐 www.thieme.de

 **Thieme**

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Lieferung zzgl. Versandkosten. Bei Lieferungen in [D] betragen diese 3,95 € pro Bestellung. Ab 50 € Bestellwert erfolgt die Lieferung versandkostenfrei. Bei Lieferungen außerhalb [D] werden die anfallenden Versandkosten weiterberechnet. Schweizer Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen.

## Inhalt

# Bewegungstherapie und Gesundheitssport

### Editorial

179

### WISSENSCHAFT

#### Bewegungstherapie und Sport bei Mamma- und Prostatakarzinom – ein Überblick

F. T. Baumann

182

#### Die Rolle der körperlichen Aktivität in der Primär- und Tertiärprävention von Brustkrebs

C. Graf

186

### PRAXIS

#### Training bei Inkontinenz nach radikaler Prostatektomie: Das BM-Balance-Konzept – mehr als Beckenboden-Spannungsübungen

I. Bort-Martin, M. Martin

190

#### Krafttraining während der Chemotherapie – ein Widerspruch?

N. Drosselmeyer, S. Müller, K. Schröder, F. T. Baumann

197

#### Aktuelle sporttherapeutische Aspekte zur Behandlung der Inkontinenz nach Prostatektomie – Evaluation eines Übungsprogramms

B. Schulte-Frei

202

### RECHT

#### Eigenständige Heilbehandlung durch Sport- und Bewegungstherapeuten?

M. Beden

210

### FORUM

#### B & G Ausbildung

212

#### Gesundheitspolitik

214

#### Buchbesprechung

215

#### Veranstaltungskalender

216

#### Aus der Industrie

217

### DVGS – News

219

Titelbild: Ralf Schwan, Köln