



Eine strikte Diät kann der Knochenmineraldichte von Läuferinnen schaden: Seite 68.

- Für Sie notiert**
- 65 Repolarisationsanomalien: Hinweis auf Kardiomyopathie bei jungen Athleten
 - 66 Traditionelle Chinesische Medizin: Akupunktur im Sport – Kein Wundermittel, aber eine effektive Ergänzung
 - 68 Ausdauersport: Effekt von Diäten auf den Knochenstoffwechsel
 - 68 Individuelles Training: Mehr Leistungskraft durch körpereigene Hormone
 - 69 CT-Arthrografie des Kniegelenks: Welcher Zugang eignet sich besser?
 - 70 Plyometrisches Fußballtraining: Übungen sollten auf Gras und Sand erfolgen
 - 70 Prothesen im Sport: Mit Carbonprothese in den Wettkampf
 - 71 Volleyball: Orthese schützt effektiv vor Knöchelverletzungen
 - 71 Körper und Geist: Laufen macht schlau!
 - 72 Asymptomatische Veränderungen der Patella- und Achillessehne: Keine Prävention durch exzentrisches Training
 - 72 Kommentar: Die Trainingsdosis ist entscheidend
 - 74 Kardiale autonome Neuropathie: Fitnessstraining verbessert autonome Aktivität
 - 75 Mountainbiking: Prävalenz skrotaler Anomalien erhöht
 - 76 Veranstaltungsbericht: Sportmedizinischer Marathon-Workshop Bremen
 - 77 Leistungssteigerung: Neue Qualität des Dopings befürchtet
 - 78 Femorale und tibiale Stressfrakturen: Längere Fußpronationszeit reduziert das Risiko
 - 78 Kommentar: Ein Hinweis auf neue Trainingsmethoden

- Sportphysiotherapie aktuell**
- 81 Physiotherapie bei Tendinosen der Achillessehne

86 Medizin & Markt

Originalarbeiten | Originals

- 89 ▶ Verletzungen der oberen Extremitäten bei Ringern im Hochleistungssport
Injuries to the Upper Limbs in Competitive Wrestlers
J. W.-P. Michael, L. Müller, N. Schikora, P. Eysel, D. P. König
- 93 ▶ Einfluss unterschiedlicher Reitdisziplinen auf die Haltungsregulation
Specific Riding Styles are Associated with Specific Effects on Bodily Posture Control
R. Schwesig, K. Sannemüller, R. Kolditz, K. Hottenrott, S. Becker, H. D. Esperer
- 100 ▶ S3-Check – Evaluierung und Normwertenerhebung eines Tests zur Erfassung der Gleichgewichtsfähigkeit und Körperstabilität
S3-Check – Evaluation and Generation of Normal Values of a Test for Balance Ability and Postural Stability
C. Raschner, S. Lemberg, H.-P. Platzer, C. Patterson, T. Hilden, M. Lutz

Kasuistik | Case Report

- 106 Scaphoidfraktur vom Typ C bei einem Elite-Kraftsportler
C-Type Scaphoid Fracture in a Elite Power Lifter
A. Heckmann, L. U. Lahoda, Q. Alkandari, P. M. Vogt, K. Knobloch

109 Erratum

110 Kongresskalender

Impressum letzte Seite

▶ **Titelbild:** Haltungsregulation bei unterschiedlichen Reitdisziplinen, s. S. 93 (Bild: R. Schwesig).