

# Immer in Bewegung bleiben

Sich selbstständig fortbewegen zu können, mobil zu sein, ist eine wichtige Voraussetzung für das Knüpfen sozialer Kontakte und die Teilnahme am gemeinschaftlichen Leben. Die Mobilitätsförderung der Bewohner stellt daher eine der vordringlichsten Aufgaben im Heimaltag dar. Wie Pflegekräfte diese Aufgabe bewältigen können, lesen Sie in den Beiträgen dieser Ausgabe auf den nächsten 16 Seiten

## inhalt

**Seite 3** Geförderte Bewegung

*Pflegekräfte können einiges tun, um einer Bettlägerigkeit von Bewohnern vorzubeugen*

**Seite 6** Genutzte Ressource

*Mit gezielten Angeboten lässt sich bei älteren Menschen die Lust an der Bewegung wecken*

**Seite 8** update

*Nachrichten und Meldungen zum Thema*

**Seite 9** Besonderes Bedürfnis

*Eine neue Therapie verbessert die Behandlung von Demenzzkranken mit Schenkelhalsfraktur*

**Seite 12** Bewusste Steuerung

*Mit individuell ausgearbeiteten Bewegungsplänen bleiben Heimbewohner länger mobil*

**Seite 14** Geschützte Freiheit

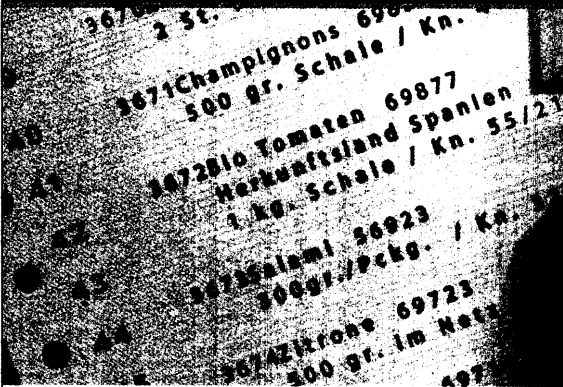
*Wer die Bewegungsfreiheit Pflegebedürftiger grundlos einschränkt, macht sich strafbar*

## ausblick

Im nächsten *Altenpflege Extra* dreht sich alles um das Thema „Wundversorgung“

# Powertraining für die Hauswirtschaftsleitung

Qualität bestimmen – Kosten steuern – Personalkonzepte umsetzen



**27. bis 29. Oktober 2008 in Düsseldorf**

**Modul 1: Die bewohnerorientierte Hauswirtschaft im QM-System**

**Modul 2: Hauswirtschaftliche Kosten: Planung, Steuerung, Kontrolle**

**Küche & Hauswirtschaft**  
Know-how für Lebensqualität.

Vincentz Network  
Veranstaltungsdienste  
Plathnerstr. 4c  
30175 Hannover

Telefon +49 511 9910-175  
Telefax +49 511 9910-199  
veranstaltungen@vincentz.net  
www.vincentz.net/veranstaltungen

