

## Neurologie

- Epilepsie im Alter: **Kognitive Defizite** – ein unterschätztes Problem? *Epilepsy Res* 22
- Depressionen** als zusätzliche Belastung *Epilepsy Behav* 22
- Mit Epilepsie im Alter leidlich **leben** *Epilepsy Behav* 22
- Primäre Insomnie**: Retardiertes Melatonin bessert die Schlafqualität *Aging Health* 22
- Morbus Parkinson**: Sucht nach Dopamin? *Psychiatry Clin Neurosci* 24
- Restless-legs-Syndrom**: Unter der Schlafstörung leidet auch der Partner *Symp.* 24
- Epilepsie bei Kindern: **interaktionsarme Antiepileptika** bevorzugen *Symp.* 24
- Frühe Menarche** – späteres Schlaganfall-Risiko *Neurology* 26
- Unklare Stürze** und nasale Sprache *Lancet* 26
- Optimierte **Levodopa-Therapie**: klarer klinischer Nutzen nach Umstellung *Symp.* 26

## Psychiatrie

- GME: Major Depression**: Monoamin- und Stress-Hypothese weiter aktuell *N Engl J Med* 27
- Zwangsstörung oder Sucht? Wenn das **Sexualverhalten** außer Kontrolle gerät *Clin Drug Investig* 27

## Schmerz

- CGRP-Antagonist: Durchbruch bei **Migräne**? *J Headache Pain* 28
- Opioidtherapie**: Fixkombi beugt Obstipation vor *Symp.* 28

## Onkologie

- Kehlkopfkrebs**: Chirurgische Verfahren nicht außer Acht lassen! *Head Neck* 30
- Tumorerkrankung** als Kind überstanden: Spätfolgen der Therapie sind häufig *JAMA* 30
- Analkrebs** durch HPV nach Transplantation? *Int J Colorectal* 30
- GME: Wie sich nicht muskelinvasiver Blasenkrebs** intravesikal behandeln lässt *Eur Urol* 32
- Mammakarzinom**: Gensignaturen helfen bei Prognose und Therapie *JAMA* 32

## Osteoporose

- Nach perkutaner Vertebroplastie: **Krafttraining** reduziert Zweitfraktur-Risiko *Mayo Clin Proc* 33
- Osteoporose-Kosten**: Adäquate Pharmakotherapie wird zu selten eingesetzt *Symp.* 33
- Vertebroplastie** bei Osteoporose: erfolgreich auch bei mehrstufigen Frakturen *Arch Orthop Trauma Surg* 33

## Notfallmedizin

- Notfallmedikation bei **septischem Schock**: Norepinephrin plus Dobutamin oder Epinephrin? *Lancet* 34
- Vergiftung mit **Pestiziden** – harmlos bis tödlich *BMJ* 34

## Arzt &amp; Recht

## Arbeitsmedizin

- Beruf kein wesentlicher Risikofaktor für **Non-Hodgkin-Lymphome** *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 36
- Nackenschmerz liegt nicht nur am Computer *Eur Spine J* 36

## @ SITE-SEEING GASTROENTEROLOGIE im Internet

- FOKUS** 8
- STENO** 28
- FORSCHUNG & ENTWICKLUNG** 21
- IMPRESSUM** 34

## Viele Ärzte verordnen Plazebos

In einer Umfrage in Chicago beantworteten 231 überwiegend internistisch tätige Mediziner Fragen zu Einsatz und Einstellung zu Plazebos. 45% gaben an, schon einmal Plazebos verabreicht zu haben, meist um die Patienten zu beruhigen. 80% der Befragten vermuteten, dass auch Kollegen, wenn auch nur selten, Plazebos geben.

Oft verordnen die Ärzte Plazebos anstatt Medikamente mit nicht nachgewiesener Wirksamkeit, wie z. B. Antibiotika bei viralen Infekten. Nur 4% der Ärzte teilten ihren Pati-

enten explizit mit, dass es sich bei der Medikation um Plazebos handelt, die meisten sagten es sei eine Substanz, die helfen könnte und keine Nebenwirkungen hat. 95% der Befragten glaubten an einen Plazebos-Effekt und die meisten führen ihn auf psychosomatische Ursachen zurück. Am häufigsten würden sie Plazebos bei Schmerzen und psychischen Erkrankungen verordnen. (GW)

■ Sherman R et al.: *Academic physicians use placebos in clinical practice and believe in the mind-body connection. J Gen Intern Med* 23 (2008) 7-10  
 ✕ Bestellnummer der Arbeit 080916

## Billiger Gelenkersatz mit teuren Folgen

Bei einem Australier wurden zwar arthrotische Veränderungen am Knie festgestellt, ein sofortiger Gelenkersatz war jedoch nicht erforderlich. Trotzdem entschied er sich für eine Arthroplastik in Indien. Zurück in Australien, entzündete sich das Kniegelenk (durch *Mycobacterium fortuitum*). Zur vollständigen Sanierung waren vier weitere Operationen erforderlich. Gegenüber den Kosten für einen australischen Gelenkersatz

hatte der Patient in Indien ca. die Hälfte eingespart, die Nachbehandlung in der heimischen Klinik betrug dann aber fast das Zehnfache.

Leider gibt es bislang noch nicht genügend Daten zum Medizintourismus. Ob in entsprechenden Ländern tatsächlich häufiger Komplikationen auftreten, ist nicht wirklich untersucht. (GW)

■ Cheung IK et al.: *Arthroplasty tourism. Med J Aust* 187 (2007) 666-667  
 ✕ Bestellnummer der Arbeit 080922

## DAZUGELERNT

## Eigentlich lag die Diagnose

„Als junger Assistenzarzt habe ich mit dem dritten Kind einer jungen Familie zu tun. Die Eltern waren besorgt, denn die anderen beiden waren früh gestorben (Enzephalitis, Pneumonie). Es entwickelte sich zunächst normal, aber mit neun Monaten fiel dem Vater auf, dass es an den Dösen leckte; wenn er Ösophagen aß. Mit 14 Monaten kam das Mädchen mit Erbrechen und Schwäche in ein Achaer Krankenhaus. Laborwerte normal, außer niedrigem Natrium und Chlorid. Ich verord-

nete eine Diät mit hohem Natriumgehalt. Die Eltern waren besorgt, denn die anderen beiden waren früh gestorben (Enzephalitis, Pneumonie). Es entwickelte sich zunächst normal, aber mit neun Monaten fiel dem Vater auf, dass es an den Dösen leckte; wenn er Ösophagen aß. Mit 14 Monaten kam das Mädchen mit Erbrechen und Schwäche in ein Achaer Krankenhaus. Laborwerte normal, außer niedrigem Natrium und Chlorid. Ich verord-

nete eine Diät mit hohem Natriumgehalt. Die Eltern waren besorgt, denn die anderen beiden waren früh gestorben (Enzephalitis, Pneumonie). Es entwickelte sich zunächst normal, aber mit neun Monaten fiel dem Vater auf, dass es an den Dösen leckte; wenn er Ösophagen aß. Mit 14 Monaten kam das Mädchen mit Erbrechen und Schwäche in ein Achaer Krankenhaus. Laborwerte normal, außer niedrigem Natrium und Chlorid. Ich verord-

nete eine Diät mit hohem Natriumgehalt. Die Eltern waren besorgt, denn die anderen beiden waren früh gestorben (Enzephalitis, Pneumonie). Es entwickelte sich zunächst normal, aber mit neun Monaten fiel dem Vater auf, dass es an den Dösen leckte; wenn er Ösophagen aß. Mit 14 Monaten kam das Mädchen mit Erbrechen und Schwäche in ein Achaer Krankenhaus. Laborwerte normal, außer niedrigem Natrium und Chlorid. Ich verord-