



Das Wichtigste ist die Vermittlung des Wissens, wie zum Beispiel die Nahrung beschaffen sein muss, damit der Mensch gesund bleibt. Dies lässt sich aber nicht durchführen, ohne zugleich zu sagen, was droht, wenn es falschgemacht wird. Eine nüchterne Aufklärung über die Ursachen der Krankheiten bedeutet keine Angstmacherei, ist aber zur Erreichung des Zieles, Krankheiten zu vermeiden, unerlässlich.

Dr. M. O. Bruker
(1909–2001)

TITELTHEMEN

Franz Alt

Tränen über Tibet –
Der Dalai Lama und sein
buddhistischer Pazifismus 4

Bundesgerichtshof-Urteil.

Müllermilch darf als »Gen-Milch«
bezeichnet werden 14

THERAPEUTISCHER RAT

Mathias Jung

Lebenskrisen ... und wie
man ihnen begegnet 16

ÄRZTLICHER RAT AUS GANZHEITLICHER SICHT

Jürgen Birmanns

Chronische Polyarthrititis 17

AUS DER PRAXIS

Ein voller Erfolg 8
Rezept 9
Energiesparlampen und ihre
Nebenwirkungen 13
Argumente gegen Gentechnik 15
Termine 18
Pinwand 21

14

**darf als
»Gen-Milch«
bezeichnet
werden**

IMPRESSUM

Verlag und Vertriebs: Ana'i Verlagsgesellschaft mbH
Dr.-Med. Christian Krugel, Am 31. Juli 12, 66111 Saarbrücken
Tel. 0261 709 70 10, Fax 0261 709 70 33, E-Mail: ana'i@ana-i.de
Sie finden uns auch online unter: www.dr-brucker.de
Unsere E-Mail-Adresse lautet: ana-i@ana-i.de
Verantwortlich für den Inhalt: Dr. phil. Mathias Jung
Dr. med. Jürgen Birmanns, Dr. phil. Mathias Jung
Bezugspreis: 12,00 € (einschließlich Porto)
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang
des Monats und enthält Artikel aus der GGB-enthaltend.
Einzelpreis: € 2,50 (einschließlich Porto), € 3,00 (inkl. Porto Versand) – Ausland
€ 45,00 (inkl. Porto Versand, Kundendienst). Drei Monate vor Ablauf des
Jahresabonnements.
Bestellungen an den ersten Jahrgang.
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine
Verantwortung.
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.
Für unverlangt eingesandene Materialien übernimmt die Redaktion keine
Gewähr.
Gesamtherstellung: K. O. Krugel
Bankverbindung: Volksbank Rhein-Lahn eG
BLZ 57 692 800; Konto 0261 496 713
Alle Rechte vorbehalten.