



Medizin

4 Ob indisch, keltisch, klassisch: Musik senkt Blutdruck
Entspannung per Ohr brachte 4 mmHg nach vier Wochen.

4 Krank durch Krücken
Erst schmerzt das Knie, dann die Schulter.

5

5 ... nach dem Holzhacken
... Haare gingen zum Angriff über und verursachten Hautquaddeln.

5 Schlank und rank dank Hyperglykämie?
Wenn Diabetikerinnen mit Insulin-Purgung die Traumfigur erreichen wollen, droht Lebensgefahr.

6 Syndrom X überrollt den Osten
In Deutschland gibt es regionale Unterschiede beim tödlichen Quartett.

16 Aktuelle Herzessachen
Neue Grenzwerte beim 24-h-RR? Op mit beschichteten Stent? Beim Praxis-Update gab es das Neueste zur Kardiologie.

18 Doping mit Diuretika, Tamoxifen, Cannabis
Wo stecken die Gefahren beim unerlaubten Aufputschen?

Schwerpunkt Pneumologie

20

20 ... abheben oder abtauchen
... mit Asthma oder ähnlichem aufs Reisevergnügen verzichten will, sollte die Risiken kennen.

22 Bei COPD möglichst Finger weg von Steroiden
Therapie hat kaum Effekte, dafür viele Nebenwirkungen.

24 Tuberkulose-Gefahr durch das geliebte Vieh?
Ganz verboten scheint die Rinder-TB doch nicht zu sein.

26 Senioren impfen – nur womit?
Der gängige Pneumokokkenimpfstoff für Erwachsene ist nicht das Non plus ultra.

27 Steroide in die Lunge: Das erhöht die Infektionsgefahr
Rheumatologen entlarvten Übeltäter zufällig.

28 Wenn die Patienten Ihnen was husten ...
... ist das richtige Maß an Diagnostik gefragt.

35 34 | Bier ließen Hirnblut stocken
Kopfschmerzen nach dem Vollrausch wollten nicht enden.

36 So stören Medikamente die Niere nicht
Was bei der Verordnung von NSAID & Co beachtet werden sollte.

42 Divertikulitis: Diät und Antibiotika reichen nicht
Für Entzündungshemmer ist Wirksamkeit hingegen wissenschaftlich belegt.

Experten gefragt

30

Was hilft gegen Bettwanzen? Clopidogrel wegen Halluzinationen absetzen? Pflanzen in der Praxis verboten? NSAR gegen Muskelschmerz bei Colitis?
Unsere Experten wissen Rat.