

<b>Thema</b>	<b>Lactose-Intoleranz</b>	<b>6</b>
	<i>Ein Beitrag von PD Dr. med. Konrad Taubert</i>	
<b>Praxis</b>	<b>Kausaltherapie bei Pollen- und Hausstauballergien</b>	<b>10</b>
	<b>Hypertonie und Kurorttherapie</b>	<b>21</b>
<b>Wissen</b>	<b>Das archaische Immunsystem</b>	<b>26</b>
	<b>Nagelpilzkrankungen</b>	
	Therapie bei älteren Menschen	<b>40</b>
	<b>Effektive Hilfe bei Harnwegsinfektionen</b>	
	Cranberry plus Kürbiskerne	<b>41</b>
	<b>Berufsverband Deutsche Naturheilkunde e.V.</b>	<b>42</b>
	<b>Forum Misteltherapie</b>	<b>43</b>
<b>Anwendungsberichte</b>	<b>Angst – Im Käfig der Gefühle</b>	<b>44</b>
	<b>Behandlung von Schlafstörungen mit Phytopharmaka</b>	<b>46</b>
	<b>Therapeutisches Fasten in der Naturheilpraxis</b>	<b>48</b>
	Aus der Industrie	<b>50</b>
	Ausschreibung	<b>53</b>
	Buchempfehlung/Impressum	<b>54</b>

Titelkomposing: Ulf Eberhard / istockfoto

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Guvital<sup>®</sup>

10