

# ➤ Phytotherapie, Gemmotherapie und Aromatherapie

## PRAXIS

- Die Guarbohne (*Cyamopsis tetragonolobus*) bei der Behandlung von Obstipation  
*Hans Werner Schmidt* 290
  
- Umgang mit Tod und Sterben  
Aroma- und Bach-Blüten-Therapie zur Begleitung Sterbender  
*Ursula Schütze-Kretlkamp, Dorothee Struck* 294



294

Mit Aroma- und Bach-Blüten-Therapie können Therapeuten und Angehörige Sterbenden die letzte Lebensphase erleichtern. Massagen mit geeigneten Ölen können z.B. helfen zu entspannen, Blütenmischungen u. a. Schlafstörungen, Ängste oder das Hadern mit dem Schicksal mildern.

## AKTUELL

- Heilpflanzenporträt – Lavendel 300
- Kongresse – Chronische Erkrankungen auf dem CIM-Kongress 303
- Institutionen – Alfred Vogel-Preis zur Förderung der Phytotherapie 304
- Bücher 305
- Seitenblicke – Aktuelle Kurznachrichten aus Forschung und Praxis 306
- Leserbriefe 309
- Aus Industrie & Forschung – Retterspitz-Wickel bei Sturzverletzungen und operativen Eingriffen 310
- Trends & Fakten 312
- Termine 320

## INTERN/EXTERN

### EHK – HUFELAND AKTUELL

- Alternative oder Glaubenssache 322
- Autorenrichtlinien 324

© Titelbild: Uschi Dreiuicker/PIXELIO

... bei leichten depressiven Stimmungs-  
schwankungen

# Hyperforat<sup>®</sup> 250 mg



**3 x 250 mg**  
**– den ganzen Tag**

Eine gleichmäßig verteilte Dosis von 250 mg Hyperforat<sup>®</sup> drei- bis viermal den Tag lässt keine „Wirkstofflücken“ entstehen und garantiert eine Einmalgabe von 750 mg.

Zusammensetzung: 1 Filmtablette enthält: Arzneilich wirksamer Bestandteil: 250 mg Trockengut (3,5-6,0 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%, Sonstige Bestandteile: Calciumhydrogencitrat, Croscarmellose, Magnesiumsilikumdioxid, Lactose-Monohydrat, Carbonsäureanhydrid, Natrium (Typ A), Magnesiumstearat, Polylactid, Polylactid-co-wachs, Anwendungsgebiete: Leichte, vorübergehende depressive Störungen, Gegenanzeigen: Wechselwirkungen mit anderen Mitteln: Bei der Einnahme von Johanniskrautextrakt-Präparaten (Wurde in Einzelbällen eine Wirkungsabschwächung anderer Arzneimittel beobachtet, sollte Ihnen die Einnahme anderer Arzneimittel (z.B. gerinnungshemmende Arzneimittel vom Cumarin- bzw. Coumarin-, orale Kontrazeptiva „Pille“ oder Digoxin) verordnet worden sein, fragen Sie bitte Ihren Verordner, ob die Einnahme dieses Johanniskraut-Arzneimittels möglich ist. Dosierungsanleitung: 2 - 3 mal täglich 1 Filmtablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Nebenwirkungen: Sehr selten und besonders bei hellhäutigen, lichtüberempfindlichen Personen kann es bei starker UV-Bestrahlung (Sonnenbäder, Höhensonne, Solarien) zu Hautreaktionen wie sonnenbrandähnlicher Rötung kommen. Selten können Magen-Darm-Beschwerden, allergische Reaktionen der Haut (Hautrötung, Juckreiz), Müdigkeit und Unruhe auftreten. Darreinstellung und Packungen: Filmtabletten zum Einnehmen in Originalpackungen mit 30 Stück (N1), 60 Stück (N2) oder 100 Stück (NG).

Gustav Klein GmbH & Co. KG · Arzneipflanzenpräparate · Postfach 1165 · 77732 Zell am Harmersbach/Markgräberwald · Fax: 07835-634685 · info@klein-phytopharma.de · www.klein-phytopharma.de

