

INHALT

WISSEN

ÜBERSICHTEN/REVIEWS

- **Aromatherapie – Was ist gesichert?** 273
Karin Kraft



273

Die Aromatherapie ist eine wirksame und dabei nebenwirkungsarme Behandlungsmethode, die eine gute Ergänzung bei häufigen Symptomen und Erkrankungen darstellt. Bei welchen Indikationen ätherische Öle erfolgreich eingesetzt werden können und welche Wirkungen wissenschaftlich belegt sind, erläutert Karin Kraft in ihrem Beitrag.

- **Pflanze gesucht** 280
Gemmotherapie: Das Gegenteil der Homöopathie?
Sabine Fischer



280

Die Gemmotherapie ist eine wenig bekannte komplementäre Heilmethode, die sowohl mit pflanzlichen als auch mineralischen Therapeutika arbeitet. Sabine Fischer erläutert in ihrem Übersichtsartikel die diagnostischen und therapeutischen Verfahren v. a. der pflanzlichen Gemmotherapie.

- **(Ur-)Heimische Kräuter in unserer Ernährung und Medizin** 286
Georgios Pandalis

Gesund
werden
beginnt im
Zentrum

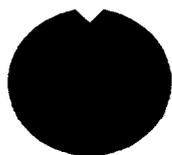
Ein breites Angebot von
Schul- und Komplementärmedizin
unter einem Dach.

20 Fachärzte behandeln Sie
nach einem individuellen
Therapiekonzept –
ambulant oder stationär.

Die Aeskulap-Klinik ist das
Kompetenzzentrum für die
ganzheitliche Behandlung von
Krebs, Rheuma, Schmerzen
und Prostataleiden.

Möchten Sie mehr wissen?

Tel. 041 825 49 49
info@aeskulap.com
www.aeskulap.com



AESKULAP KLINIK

Ärztliche Ganzheitsmedizin

Gersauerstrasse 8 • CH-6440 Brunnen