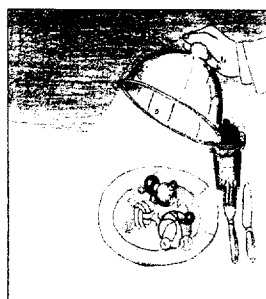


Das Thema „Stoffwechsel – Energieumsatz und Training“ ist interessant und relevant für die Sportmedizin.

Zum aktuellen Thema für die Sportmedizin „Adipositas im Kindes und Jugendalter“, äußert sich Frau PD Dr. Graf in einem Editorial. Der Energieumsatz als relevanter Beitrag des Schulsports in diesem Alter wird von Fröhlich in einer Originalarbeit untersucht. Die Ernährung als Ausgang für die Stoffwechsellage im Leistungssport vor allem jugendlicher Athleten rundet das Thema Stoffwechsel ab.

Der vergangene Sportärztekongress ist unter anderem neben der Rede von Herrn Dr. Schäuble, als Editorial und zwei Interviews im Dossier, Thema dieses Heftes.

S. 110

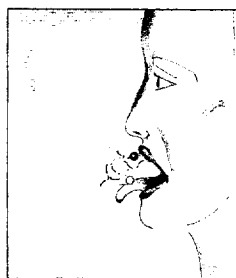


DER ENERGIEUMSATZ und der Anteil des Fettstoffwechsels in der Nachbelastungsphase im Bezug auf die gesundheitsorientierte Gewichtsreduktion wird immer noch diskutiert. Im Beitrag von Baum et al. wird dieser spannenden Frage ausführlich nachgegangen.

S. 115

DER EINFLUSS VON SCHULSPORT auf den Energieumsatz von Kindern und Jugendlichen stellt einen wesentlichen Aspekt der Prävention der Kinder- und Jugendadipositas dar. In der vorliegenden Untersuchung von Fröhlich et al. konnte die positive Wirkung von Schulsport auf den Energieumsatz nachgewiesen werden. Schulsport kann einen Beitrag zur Vermeidung von Übergewicht und Bewegungsmangel leisten!

S. 121



DAS ERNÄHRUNGSVERHALTEN jugendlicher Sportler wird in der Arbeit von Carlsohnet al. untersucht. Die Zufuhr von Kohlenhydrat und Eiweiß als wichtige Bestandteile der Ernährung wird hier dargestellt und in Kontext zu internationalen Kenngrößen und moderat aktiven Altersgenossen gesetzt.

EDITORIAL

Sportmedizin im Spannungsfeld von Leistungssport und Gesundheit – Die Rolle der Politik S. 106
Schäuble W

Übergewicht im Kindes- und Jugendalter – eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung S. 108
Graf C

ORIGINALIA

Der Energieumsatz in der Nachbelastungsphase: Ein wesentlicher Beitrag zur Gewichtsreduktion? S. 110
Baum K, Schuster S

Der Einfluss von Schulsport auf den Energieumsatz von Kindern und Jugendlichen – Eine Pilotstudie S. 115
Fröhlich H, Gernet E, Susgin C, Schmidt W

Qualität der Kohlenhydrat- und Eiweißzufuhr im Nachwuchsleistungssport S. 121
Carlsohn A, Bittmann F, Greil H, Kuphal M, Schweigert FJ

STANDARDS DER SPORTMEDIZIN

Epstein-Barr Virus Infektionen Diagnostik und Serologie S. 126
Pottgießer T, Schumacher YO, Wolfarth B, Bauer G

DOSSIER

Rückblick: 40. DGSP-Kongress S. [1]

Ein Gespräch mit Prof. Dr. Bärtsch

„Wir sollten so weitermachen“ S. [3]

Prof. Dr. Bloch im Interview zum Sportärztekongress

Nachrichten S. [3]

eRezept mit Originalsignatur; Dreiländertreffen D-A-CH 2008 in Salzburg S. [5]

AKTUELLES

Aus der Literatur S. 128

Buchbesprechungen S. 130

DGSP AKTUELL

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen 1. August bis 10. September 2008 S. I

Wichtige Anschriften S. III