

Foto: Picture-Alliance / dpa

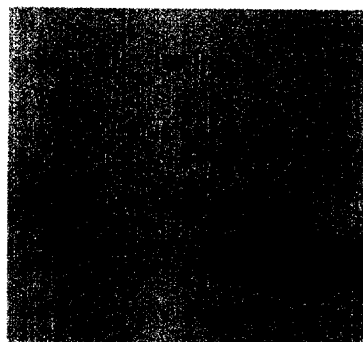
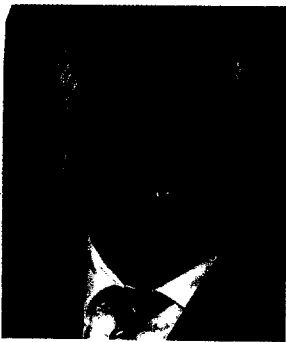
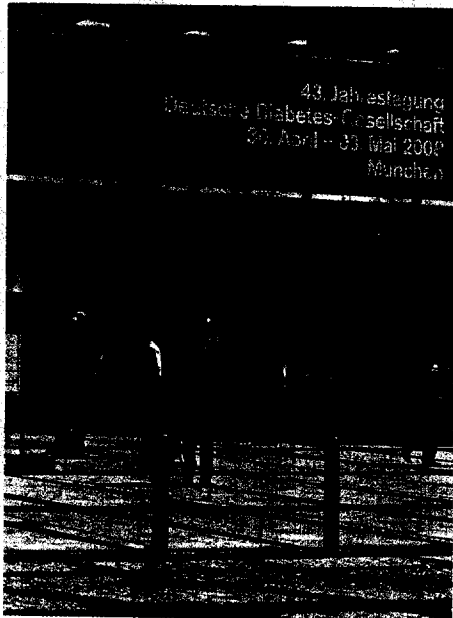


Foto: mauritius images



**Sport über 50**  
Sport ist gesund, auch im Alter. Allerdings sollten Sie dabei einige Besonderheiten beachten. Wir klären Sie auf.  
Seite **24**



**DDG-Jahrestagung**  
Die Diabetes-Journal-Redaktion war für Sie vor Ort: Erfahren Sie alles Wissenswerte über die 43. Jahrestagung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft in der bayerischen Landeshauptstadt München.  
Seite **10**

**Grillen und Knabbern**

Unsere kulinarischen Tipps für spannende Fußballabende während der Europameisterschaft.  
Seite **84**

Foto: Stockfood



**Soziales**

Antrag auf Schwerbehindertenausweis:  
Antrag abgelehnt - was dann? **56**

**Gesundheitspolitik**

Interview mit Bundesminister Seehofer:  
„Die meisten Übergewichtigen sind gesund!“ **58**

Die Nationale Verzehrsstudie II **60**

**Diabetes life**

Von Glurns nach Glurns:  
sechs Pässe in drei Tagen **62**

**Verbände**

**Deutscher Diabetiker Bund**  
Neues aus dem Bundesvorstand **66**  
Aus den Landesverbänden **70**

**DDU**  
Reisebericht aus Bolivien - Teil 2:  
Gependetes Insulin rettet Leben **77**

**Info-Box**

Lebensmittel-Check **82**

Meldungen **82**

**Essen & Trinken**

feurig & pikant & knusprig  
Grillen und Knabbern zur EM **84**

Die Rezepte **88**

**Rubriken**

Laubers Kolumne **8**

Brennpunkt **27**

Leserbriefe **80**

Mir ist aufgefallen... **92**

Vorschau **93**

Impressum **93**