

6/2008

Wie frühe Verletzungen prägen

**Beziehungsgestörte Persönlichkeiten** . . . . . 31

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Mückenschutz ohne Chemie

**Keine Chance den Blutsaugern** . . . . . 34

Anita Kraut, Heilpraktikerin

Die Vitalkur zum Selbermachen

**Entschlacken: so funktioniert's!** . . . . . 36

Dr. med. Matthias Menschel

Natürliche Mittel für die Reiseapotheke

**Gut gerüstet in den Urlaub** . . . . . 38

Barbara Henze-Nündel, Heilpraktikerin

**Bewusstsein**

**Das Leben weist uns viele Wege** . . . . . 54

Hildegard Willms-Beyärd

**BEWUSST ERNÄHREN**

Probiotische Lebensmittel

► **Darmflora: Hilfstruppen aus dem Joghurt-Becher?** . . . . . 41

Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

Vor- und Nachteile der Rohkost

**„Ärzte sollten Rohkost als Therapie empfehlen“** . . . 44

Naturarzt-Interview mit Dr. oec. troph. Edmund Semler

Himbeeren

**Köstliches Aroma von der Waldlichtung** . . . . . 46

Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

**... UND AUSSERDEM**

Editorial . . . . . 3

Leserforum . . . . . 6

Für Sie notiert . . . . . 48

Vorschau . . . . . 55

Impressum . . . . . 55

► = Titelthema

Zum Titelbild: Tief im Inneren des Gehirns liegt ein ursprünglicher Teil der grauen Nervensubstanz, der sogenannte Streifenkörper. Dieses altertümliche Hirnzentrum steht der Entfaltung der neuen, leistungsfähigeren Hirnrinde an der Oberfläche des Gehirns im Wege und wird regelrecht durchlöchert durch weiße Fasermassen, die vom Rückenmark ausstrahlen und sich ihren Weg zur Hirnrinde bahnen.



Sonderdruck

# Naturarzt

bewußt leben · gesund ernähren · natürlich heilen

**Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.**

Jeder kennt im Wintermonat die Alltagsbeschwerden einer kalten Grippe, die, z. B. Schnupfen, bei denen kein eigentlich beachtlicher Schaden entsteht. In der Zeit dieser Vireninfektionen und psychischen Belastungen durch Stress und Virenangriffen, psychosomatische Krankheiten sind oft Auslöser, die auch so entstehen können. Wir gehen heute sehr oft von dem Konzept aus, dass psychische Belastungen durch Stress und emotionale Faktoren zu körperlichen Beschwerden führen können. In der Regel sind diese Beschwerden jedoch nicht durch eine direkte Wirkung von Stress auf die körperliche Gesundheit zu erklären, sondern durch die indirekte Wirkung von Stress auf das Immunsystem. Das Immunsystem ist für die Abwehr von Krankheitserregern zuständig. Bei einer Stress- und Angstbelastung des Körpers gibt es große Schwierigkeiten, sich gegen Virenangriffe zu wehren.

Ziel einer solchen psychischen Immunmodulation ist es, wieder mehr auf einen stabilen und dauerhaften Nervenstatus zu kommen. In der Regel ist die Immunabwehr im Stress- und Überforderungsphase der „Zwischenphase“ zu geben. Ihr Motto lautet: „In dieser Phase ist die „Stressphase“ abzuwehren. Hier ist die Zeit, die Aufmerksamkeit und Psychotherapie“ von Dr. Ch. F. Dage und Dr. W. J. Maurer im Hippokratenviertel.

Fortbildungsvorlesungen des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises in Schönbühl:

- Psychosomatische Grundvorlesungen
- Immunabwehr „Lernphase“ Therapie
- Immunologische Grundlagen

Anmeldung und Anmeldung:

Dr. W. J. Maurer, Hippokratenviertel, Gemeinde 22, 88375 Schönbühl, Telefon: 0 82 21 7 00-0, Fax: 0 82 21 7 00-10  
http://www.allgaeuer-psychosomatische-arbeitskreis.de

# Naturarzt

## -Sonderdruck

*„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“*

Psychosomatische Artikel-Reihe von **Dr. med. W.-J. Maurer**, die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandkosten und MwSt.

**Zahlungsweise:**

Voraus-Scheck anbei

Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**

Konto \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_ **X**

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift des Bestellers \_\_\_\_\_

**Absender:**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2  
 61462 Königstein**