



## Schwerpunkt Ernährung

Noch nie gab es so viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die jenseits eines gesunden Body-Mass-Index unterwegs sind. Auf der Gewichtsskala sind nach oben keine Grenzen gesetzt. Laut Nationaler Verzehrstudie sind 66 Prozent der Männer und 51 der Frauen übergewichtig. Wir sagen Ihnen, was Sie dagegen tun können. Seite 10

## Gesünder unter 7

Auch in diesem Jahr gibt es wieder die Initiative „Gesünder unter 7“. Die Firma Sanofi-Aventis hat die Aktion Anfang April in einem Hamburger Einkaufszentrum eröffnet. Begleitet wird sie von der „Aktion Hosensbund – die 4 Bs im Griff“. Matthias Heinz war vor Ort und berichtet. Seite 48

## VDBD: neues Schulungsprogramm

Dr. Dietrich Franke aus Pforzheim und das Unternehmen LifeScan haben gemeinsam ein neues Schulungsprogramm für Schwangere mit Diabetes entwickelt. Es gibt ein Patientinnen-Buch und einen Trainerleitfaden. Über die Inhalte des Programms erfahren Sie alles... ab Seite 26

# Inhaltsverzeichnis

## AKTUELL

- 6 Gesundheitspolitik  
MVZ: Kurze Wege, kollegiales Arbeiten

- 39 Kardiologenkongress  
Fit im Alter – ohne Risiko für die Gesundheit

## SCHWERPUNKT Ernährung

- 10 Übergewicht – liegt die Schuld in den Genen?
- 13 Leichter Flirt mit Schokolade und Co.
- 16 Interview: von Low-Carb- und Formuladiäten
- 18 Abnehmen – viele Wege zum Wunschgewicht

## MANAGEMENT Messe Münster

- 23 8000 Besucher bei der Messe „Diabetes 2008“

## VDBD

- 26 Schulung Strukturierte Schulung für Schwangere

## VERBÄNDE BVKD

- 32 Management an der Schnittstelle
- 35 Entlassmanagement – von der Klinik zur Praxis

## APOTHEKE Survey

- 42 Risiko: arzneimittelbezogene Probleme

## SERVICE Recht

- 46 Stolperstein: Antidiskriminierungsgesetz

## MEDIZIN Initiative

- 48 Gesünder unter 7: Information und Risikocheck

- 50 INDUSTRIEFORUM Meldungen

- 52 KURZ UND BÜNDIG Meldungen

- 5 Editorial

- 55 Impressum