

Anwendung von 20 µg EE/100 µg LNG (Leios®*):

der täglichen Praxis hat sich eine hohe Sicherheit und Zufriedenheit der Anwenderinnen erwiesen

A. Teichmann, W. Rübberdt, G. Petersen und A.B. Schmitt

und einer hormonellen
Sicherheit steht klinisch eine hohe
Sicherheit und eine gute

Dies ist unabhängig da-
von, ob die Anwendung von Sexualsteroi-
den transdermal oder intra-
venös erfolgt. In der täglichen Praxis ist
die Akzeptanz des hormo-
nalen Kontrazeptivums seitens der An-
wenderinnen von großer Bedeutung.

Sicherheit und der guten Ver-
träglichkeit sowie der Gewichtsneutralität ei-
ner oralen Kontrazeption, die ein orales
Kontrazeptivum aus der Sicht der Anwen-
dung sein sollte.

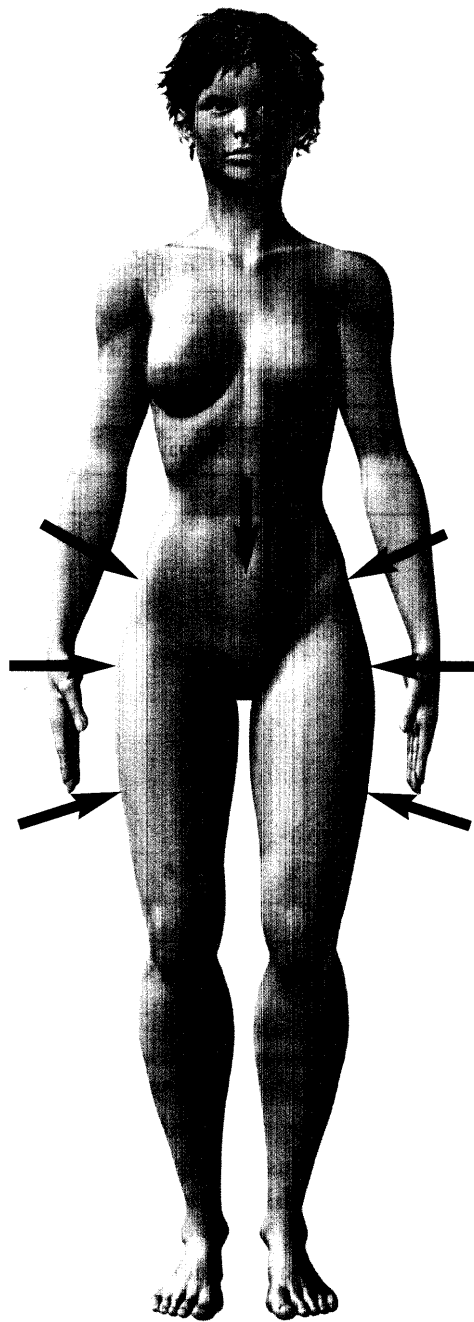
Die Vorteile sind die Voraussetzung
für eine Therapiezufriedenheit in der
täglichen Anwendung eines hormonel-
len Kontrazeptivums und tragen somit zu
einer hohen Compliance und Gebrauchs-
dauer bei (2).

Effektive EE-LNG-Kombi-

Wirksamkeit und Verträglich-
keit der oralen Kombination von
Ethinodiol (EE) und Levonorgestrel
wurde in klinischen Studien un-
terschiedlich dokumentiert (1). Als niedrig do-
sierte Kombination von 20 µg EE und
100 µg LNG enthält Leios® bei ebenso hoher
Dosis eine besonders gute Verträglich-
keit, die in klinischen Studien be-

stimmenden Anwendungsbeob-
achtungen die Sicherheit und
Zufriedenheit der Anwenderin-
nen hinsichtlich der Ge-

Pharma GmbH, 48159 Müns-
ter, Anwendungsbeobachtung auch
dokumentiert wurde.



**Gewichtsveränderungen der Anwenderinnen von
Leios®:** In 34,8% nahmen die Frauen an Körperge-
wicht ab und nur in 15,6% an Körpergewicht
etwas zu (unverändertes Gewicht: 42,2% (Foto:
picture alliance).

wichtsneutralität in der täglichen Praxis
dokumentiert werden.

Beobachtungszeitraum und Methoden

Im Rahmen dieser offenen, prospektiven
multizentrischen Erhebung wurde zwis-
chen Mai 2005 und März 2007 in 687
deutschen Frauenarztpraxen der Anwen-
dungsverlauf bei Frauen dokumentiert, die
sich für eine orale Kontrazeption mit Leios®
entschieden hatten. Aufgrund des nicht-in-
terventionellen Charakters der Anwen-
dungsbeobachtung wurden bezüglich der
Behandlungsführung und der Auswahl der
Anwenderinnen keine spezifischen Vorga-
ben gemacht. Es wurde – als Einschlusskri-
terium – lediglich festgelegt, dass die An-
wenderinnen zuvor sechs Monate lang kei-
ne hormonellen Kontrazeptiva angewendet
hatten.

Es wurden Frauen im Alter bis 40 Jahre
unter Beachtung der in den Leios®-Fachin-
formationen beschriebenen Gegenanzeigen
in die Studie aufgenommen. Der Beobach-
tungszeitraum betrug sechs Monate und be-
inhaltete routinemäßig insgesamt vier klini-
sche Visiten: vor Behandlungsbeginn sowie
nach dem 1., 3. und 6. Behandlungszyklus.
Die Endometriumstabilität (sog. Zyklus-
kontrolle) wurde anhand der Häufigkeit
von Blutungsunregelmäßigkeiten beurteilt.

Die Sicherheit und Verträglichkeit wurde
anhand unerwünschter Ereignisse doku-
mentiert, wobei der Effekt auf das Gewicht
mittels Gewichtskontrollen bei jeder klini-
schen Visite überprüft wurde. Zusätzlich
wurde das allgemeine Wohlbefinden der
Anwenderinnen mit dem Q-LES-Q-Frage-
bogen ermittelt (13).

Ihre Akzeptanz und Zufriedenheit wurde
von den Anwenderinnen bei Abschluß der