

Dora Heimberg

Grafomotorik aus psychomotorischer Sicht

Die Autorin stellt den komplexen Prozess des Schreibens anhand der Meilensteine der grafomotorischen Entwicklung dar. Beispiele

aus der Therapie veranschaulichen die Probleme, die beim Schreibenlernen auftreten können.



Manuela Rösner

Sportinsel – Ein Bewegungszentrum für Kinder und Jugendliche

Der Artikel beschreibt den „steinigen“ Weg der Gründung eines Bewegungszentrums mit dem Schwerpunkt Psychomotorik, von der Idee

über die Eröffnung bis zu den Aktivitäten des ersten Jahres.



Dieter Schmidt

Ganzheitliches Gehirntraining (GGT) für Senioren

In dem Beitrag wird ein Konzept für ein bewegungsorientiertes Gehirntraining mit Älteren vorgestellt. Die Aufgaben mit steigendem Schwierigkeitsgrad aus vorwiegend

koordinativen Bewegungsbereichen sollen Konzentration, Nachdenken und Gedächtnis fordern und fördern.



Anton Szugfil

Spannungsregulation durch Konzentrierte Bewegungstherapie



Die KBT ist eine psychotherapeutisch ausgerichtete Bewegungstherapie. Der Autor beschreibt die Notwendigkeit der richtigen Spannungsregulation sowie die Grundzüge der KBT. Anschließend werden Aufbau und Inhalte eines KBT-Seminars beispielhaft dargestellt.



Birgit Tschurtschenthaler

Körperschema und Körperbild. Eine Pilotstudie im Kindergarten

In der durchgeführten Studie wurde das kindliche Körpererleben vor allem in seinen emotionalen und sensomotorischen Aspekten zu erfassen versucht. Neben Interviews

mit den Kindern wurden ihnen Bewegungsaufgaben gestellt; außerdem sollten sie ein Selbstbild zeichnen.



Martin Sowa

Schule für Menschen mit geistiger Behinderung als Bewegungsschule

Unterricht und Schulalltag an einer Schule für Menschen mit geistiger Behinderung sollte mit vielfältigen Bewegungselementen für Schüler

und Lehrer verknüpft sein. Neben verbesserter Motorik können dadurch u.a. auch die sozialen und emotionalen Fähigkeiten der Schüler gefördert werden. Der Autor skizziert den an seiner Schule praktizierten Bewegungs-, Spiel- und Sportunterricht anhand von zahlreichen Aktions- und Ideen-Beispielen.



Bernhard Aucouturier

Die Persönlichkeit des Therapeuten und die „Strategie des Umwegs“

Der Artikel stellt Auszüge aus einem Vortrag Bernhard Aucouturiers zusammen, bei dem es u.a. darum geht, über welche Kompetenzen

und welche Haltungen ein Psychomotorik-Therapeut verfügen sollte.



Bärbel Ellmer

Yoga für Kinder

Yoga kann schon bei kleinen Kindern zu verbessertem seelischem Gleichgewicht und gesünderer Körperhaltung beitragen. Dabei sind bei Vorschul- und Schulkindern unterschiedliche körperliche Besonderheiten zu beachten. Der Artikel schildert den Aufbau einer Yogastunde für Kinder, mit einer Mischung aus Bewegungsspielen, Ent-



spannungselementen und Körperübungen aus dem Yoga.



Aktuelles 109

Hilfsmittel 112

Medien 116

Termine 120

Vorschau/Impressum 126