

Editorial

- 3 Elke Knör

Inhalt

- 5 und Impressum

Essay

- 6 Interview mit Eugen Drewermann: Auf sich selber hören!

Schwerpunktthema

- 14 Kreativität zur Stärkung der Widerstandsfähigkeit – 2. Teil



Wissenschaft

- 20 Aktuelle Aspekte zur Behandlung des Morbus Menière
- 25 Wie wirkt sich Hämodilutionstherapie mit HES-Lösung aus?
- 27 Kinder mit Hörschwierigkeiten trotz normaler Hörteste – helfen Hörgeräte? · Wie schädlich sind abschwellende Nasentropfen für die Nasenschleimhaut? · Studie zum Wirkstoff Neramexane

Aktuelles

- 28 Das Herz der Klinik geht – Priv. Doz. Dr. Gerhard Hesse verlässt nach 17 Jahren die Tinnitus-Klinik
- 29 Kommentar von Hans Knör · Unwirksamkeit der Low-Level-Lasertherapie (LLLT)
- 30 Bericht vom 11. Treffen der Klinikvertreter zur stationären Tinnitus-Behandlung
- 32 Eine neue Therapiechance für Tinnitus und Hörsturz: Die transtympanale Medikamentengabe

Aktuelles

- 33 Sauerstoffversorgung des Innenohrs: Neuer Forschungsansatz wird durch Stiftungsmittel unterstützt
- 34 Allheilmittel gegen Tinnitus – Traum oder Zukunft?
- 36 Tinnitusbehandlung mit einem Cochlea-Implantat bei einseitiger Ertaubung
- 38 3. Qualitätszirkel der ambulanten TRT/ADANO-Teams tagte in Kassel
- 39 Arzt-Patienten-Seminar in Baden-Baden
- 40 Bericht vom „Tag gegen Lärm“

Hirnleistungstraining

- 41 Verschlüsselter Wohlfühl-Tipp

Praxis

- 42 Kann mit osteopathischen Behandlungen eine Einflussnahme auf das Störungsbild der Hyperakusis erreicht werden?
- 44 Tinnitus-Stufentherapie mit dem Warnke®-Verfahren
- 48 Verhaltensgerichtete Ansätze zum lösungsorientiert-selbstbestimmten und gesundheitsfördernden Umgang mit Ohrgeräuschen

Tinnitus-Shop

Internationale Presseschau

- 60 Überlebens Tipps für Ehepartner von Tinnitus-Betroffenen
- 62 Tinnitus: Wie er persönlich erfahren und von anderen wahrgenommen wird

Sozialrecht

- 64 Die wichtigsten Schritte – kurz zusammengefasst: Das Rentenanspruchsverfahren
- 65 Nur wenige Ärzte für Abrechnungsmanipulationen verantwortlich · Aktuelle rechtliche Aspekte der Cochlea-Implant-Versorgung

Leserbriefe

- 67 Tinnitus – wie ich mit ihm umgehe!
- 68 Erfahrungsbericht: Stationäre Behandlung nach Hörsturz/Tinnitus in der Klinik Baden (MEDIAN-Kliniken Bad Krozingen)
- 69 Meine persönlichen Erfahrungen mit der „Tinnitus-SigMed-Therapie“

Fragen, Antworten, Kontakte

- 69 Tinnitus-Behandlung mit Ohrkerzen: Ein Versuch hilft weiter · Dringendes Wohnungsgesuch eines DTL-Mitgliedes · Tinnitus-Forum in Fürth zu verschenken

Hören

- 70 Gemeinsames "Zentrum für Hörforschung" eröffnet
- 71 Die Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH)
- 72 SEMINAR-Angebot für Mitglieder: Hör- und Kommunikationstaktik für Anfänger und Fortgeschrittene

Nachrichten

- 73 Gedächtnisverlust durch zu wenig Tiefschlaf · Forscher haben einen genetischen Zusammenhang zwischen Einsamkeit und Immunschwäche gefunden · Raucher – Sein oder Nicht-Sein...
- 74 Freispruch für graue Zellen · Impfschutz auf Reisen – wer zahlt? · Notdienst-Hotline 11899 · Lavendelduft gegen Stress

Schweiz

- 75 Feldenkrais bei Tinnitus – Teil 1: Wer war Dr. Moshé Feldenkrais?

Schule des Hörens

- 76 Tag gegen Lärm 2008: INITIATIVE HÖREN und RADIO 108,8 aktiv dabei
- 77 Babyhörscreeening und Frühkindliches Hören · "Offensive für das Ohr" auf der Leipziger Buchmesse

Tinnitus-Shop online! www.tinnitus-liga.de