

Editorial	3
Kurznachrichten aus Geschäftsstelle und Vorstand	4
Andere über uns	21
Aus Wissenschaft und Forschung	25

<b>Die Gesten für Enge und Weite. Spannung erzeugen.</b>	6
von Wolfgang Meisenheimer	

<b>Es könnte sein, dass unsere Kultur uns braucht</b>	8
Gespräch mit Dr. Robert Schleip von Uta Ruge	

<b>Neu im Vorstand</b>	14
Genau das will ich lernen, von Anne Kapretz	

<b>Wenn der Körper Angst auslöst</b>	15
Feldenkrais-Arbeit für Frauen mit Posttraumatischer Belastungsstörung, von Susanne Bleick	

<b>Feldenkrais invers – oder die Geschichte mit dem Schlafen</b>	19
von Carolin Theuring	

<b>Gegenwartsmomente</b>	22
Veränderungsprozesse erlebt und erzählt von Katharina Malerczyk	



Bild: Lena Stauber

<b>Lernen und Achtsamkeit</b>	26
von Julius Verrel	

<b>Am Anfang war das Pferd...</b>	27
von Ellen Engelkamp	

<b>Die Engelchen werden gewogen</b>	28
von Carolin Theuring	

<b>Ein Leben beginnt...</b>	29
von Katrin Springherr	

<b>Carolin Theuring hat Fragen an Carl Ginsburg</b>	30
---	----

<b>Regionaltermine</b>	31
------------------------	----

<b>Veranstaltungskalender</b>	32
-------------------------------	----

<b>Anzeigen</b>	36
-----------------	----



Von links nach rechts: Dirk Steinkamp, Corinna Eikmeier, Angelika Peters, Andreas Wand, Marcel Welsch und RA Thomas von Holt

Titelfotos, Titelgestaltung und Bild links: Christina Herr