

# Länger und gesünder leben

5/2008  
M A I

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

## Insider-Wissen bringt Ihnen Vorteile

Liebe Leserin!  
Lieber Leser!

Im März 2008 ging ein empörter Aufschrei durch alle Medien: Moderne und teure Antidepressiva hatten sich in einer britischen Studie als weitgehend wirkungslos entpuppt! Mich hat diese Nachricht keinesfalls überrascht, und auch für Sie als aufmerksamer Leser von „Länger und gesünder leben“ war das sicher längst kalter Kaffee. Denn bereits im Oktober 2007 hatten wir unter der Überschrift „Dunkles Geheimnis um Antidepressiva: Nebenwirkungen stärker als der Nutzen“ auf diesen skandalösen Umstand hingewiesen.

Nicht zum ersten Mal waren wir damit den anderen weit voraus. So warnten wir unsere Leserinnen bereits 1999 vor Hormonpräparaten in den Wechseljahren, weil sie das Brustkrebsrisiko erhöhen. Erst 2002 wurde über diesen Medizinskandal dann groß berichtet. Solche Beispiele zeigen: Wer wie wir genau recherchiert und über ein großes Expertennetzwerk verfügt, für den zeichnen sich gefährliche – aber auch neue und bahnbrechende – Entwicklungen im Gesundheitsbereich schon viel früher ab. Lange bevor sie dann endlich auch andere Medien aufgreifen. Bei uns erhalten Sie also Insider-Wissen aus erster Hand – gerade in der Medizin können schnelle Informationen im Extremfall über Leben und Tod entscheiden.

Ihr



ZB MED

Dr. Ulrich Fricke  
Chefredakteur

## Makula-Degeneration

### Trotz Pharma-Preistreiberei: So erhalten Sie die rettende Therapie

Mit 5.000 Fällen jährlich ist die Makula-Degeneration der Hauptgrund für das Erblinden im höheren Lebensalter. Gegen ihre aggressivste Form gibt es seit 2007 endlich ein gut wirksames Medikament. Doch exorbitante Preisvorstellungen der Pharmaindustrie verhindern, dass alle Patienten davon profitieren. Wir sagen Ihnen, wie Sie das Präparat trotzdem preisgünstig erhalten und empfehlen Ihnen eine fast unbekanntes Vitalstoffkombination, die sich ebenfalls bewährt hat.

Das ist erschreckend: Fast 70 % aller deutschen Erwachsenen haben noch nie etwas von der Makula-Degeneration gehört – trotz der großen Gefahr, die von dieser Erkrankung für ihr Augenlicht ausgeht. Da sie vor allem im hohen Lebensalter auftritt, wird Sie oft auch als AMD (altersbedingte Makula-Degeneration) bezeichnet.

Die Makula lutea (lat.: der „gelbe Fleck“) ist die zentrale Stelle der Netzhaut, an der unsere Sehzellen am

dichtesten stehen, mit der wir deshalb besonders scharf und kontrastreich sehen können. Bei einer Makula-Degeneration beginnen die Sehzellen hier aus bisher ungeklärten Gründen abzusterben.

Durch den Verlust der zentralen Sehzellen erblinden die Betroffenen nicht vollständig. In den Randbereichen bleibt das Sehvermögen erhalten. Dennoch ist das Alltagsleben extrem erschwert, weil der zentrale Netzhautbereich u. a. für das Lesen

## In dieser Ausgabe

Makula-Degeneration Trotz Pharma-Preistreiberei: So erhalten Sie die rettende Therapie	1	Lycopin Hoch effektive Terpenoide stoff gegen Sonnenbrand und Prostatakrebs	9
Elektrosmog Kreis durch Handys? Was Sie zu Ihrer Sicherheit unbedingt tun sollten	4	AKTUELLES Wechseljahresbeschwerden – Weniger Hilfswirkungen durch Salzpräparate • Bluthochdruck – Überreizen Sie es mit dem Salzsparen nicht • Rötigen- Kontrastmittel – Preisgünstiger Vital- stoff schützt Ihre Nieren	11
Biorhythmus Warum Herz und Darm leiden, wenn Ihre innere Uhr aus dem Takt gerät	5	Gallensteine – Magnesium senkt Ihr Risiko • Chronische Krankheiten – Jetzt erhalten Sie Bargeld von der Kas- se • Parkinson – Mit schwarzem Tee beugen Sie vor • Diabetes – Patienten im OP oft schlecht versorgt	12
Chronische Rückenschmerzen Neu: Sind Konzepte der Schmerztherapie wirklich die Lösung aller Probleme?	7		
Slow Food Verzicht auf Industriekost: Wie Sie als Genießer gesünder leben	8		