



Urs Lüthi

Zukunft gehört der ambulanten Psychiatriepflege

In der Schweiz gibt es viele verschiedene ambulante Psychiatriepflegeprojekte. Diese sollten als wichtiger Teil der Gesundheitsversorgung anerkannt und vernetzt werden.

10

Editorial

Margrit Bachl

Hilfe für schwer traumatisierte Menschen

Im Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer (AFK) in Bern finden schwer traumatisierte Menschen physische, psychische und soziale Hilfe.

Margrit Bachl

Schmelztiegel von Schicksalen

Die «Gesundheitsversorgung für Sans-Papiers» in Bern behandelt und berät Menschen ohne geregelte Aufenthaltsbewilligung.

Sabine Hahn, Ian Needham

Angst und Stress als Nährboden für Aggressionen

In Spitälern verhalten sich Patienten oder Angehörige häufig aggressiv. Klare Strategien für den Umgang mit Aggressionen gibt es aber längstens nicht überall.

5	Monika Buschor, Susanne Schwizer	
	Geno-Ökogramm als Türöffner	22
14	Der Spitaleintritt eines Kindes betrifft immer auch seine Familie. Ein «Geno-Ökogramm» kann geeignet sein, den Draht zu ihr zu finden.	
	Michael Kleinknecht	
	Wichtig sind ihnen Autonomie und Individualität	26
	Welche Bedürfnisse haben jugendliche Spitalpatienten? Eine Literaturrecherche gibt Auskunft.	
16		
	Rubriken	
	Forum	2
	Am Puls	6
	Bücher	31
	Im Gespräch mit Agnes Glaus	32
19	Laufbahnberatung	34
	Aggression und Gewalt	36
	SBK-Aktuell	72
	Agenda	76



Brigitte Longenrich

L'avenir est à l'ambulatorio

Les maladies psychiques sont en augmentation mais les structures d'accueil et d'encadrement des patients sont insuffisantes. Tour d'horizon de quelques projets novateurs de prise en charge ambulatoire.

46

Editorial

Boris Pourné

L'ethnopsychiatrie: une ouverture à l'altérité

Accompagner des patients atteints dans leur santé psychique et venant d'autres cultures représente un défi majeur. L'ethnopsychiatrie propose une approche respectueuse des différences tout en luttant contre la stigmatisation et les préjugés.

Ludwig Lemmenmeier

Les troubles bipolaires: vivre avec

Autrefois appelés «troubles maniacodépressifs», ils causent chez les personnes concernées un tiraillement permanent entre euphorie et angoisse. Récit d'une traversée douloureuse où l'envie de vivre l'emporte.

41	Marianne Wälti-Bolliger	
	Evidence-based nursing, une réponse aux exigences de qualité	58
50	L'EVN s'impose de plus en plus comme une pratique incontournable. Mais son application requiert motivation, compétences et formation adéquate des professionnels.	
	Rubriques	
	Informations	42
	Recherche	62
	Infarctus et vie de couple	
55	Masculin-féminin	63
	Hormones et clichés	
	ASI-Actuel	72
	Agenda	76

Sommaire ■



08

Editoriale

Brigitte Longenrich

Il futuro è all'ambulatorio

Per far fronte al massiccio aumento dei pazienti colpiti da malattie psichiche, si devono trovare delle alternative

all'ospedalizzazione. Un gruppo di lavoro ad hoc ha elaborato una guida per la pianificazione psichiatrica all'indirizzo dei cantoni.

	Rubriche	
	Informazioni	66

Sommario ■