

»Wurde Ihr Sohn schon einmal auf Mukoviszidose getestet?«, fragte mich die Kinderärztin bei der U9-Untersuchung meines 5-Jährigen. Ich verneinte, denn bisher hatte ich keinen Anlass gesehen, einen solchen Test durchführen zu lassen. Doch in letzter Zeit war mein Sohn bedenklich wenig gewachsen und hustete ständig. Ein nicht unerheblicher Teil der Erkrankungen

wird erst zwischen dem 1. und 10. Lebensjahr diagnostiziert, weil den Kinderärzten die Patienten durch ständig wiederkehrende Infektionen der unteren Atemwege, Durchfall und Wachstumsstörungen auffal-

len. Zum Glück war in unserem Fall der Schweißtest negativ und mein Sohn gesund.

Der Test ist völlig schmerzfrei. In einer »Uhr« am Arm des Kindes sammelt der Arzt etwas Schweiß und misst dessen Leitfähigkeit. Damit das Mukoviszidose-Screening zur Routine-Untersuchung bei Neugeborenen wird, müssten sich die Krankenkassen bereit erklären, die Kosten dafür zu übernehmen. Viele Mediziner und Wissenschaftler plädieren zurzeit für ein flächendeckendes Neugeborenen-Screening. Dadurch würden betroffene Kinder frühzeitig entdeckt und könnten von Anfang an optimal therapiert werden. Studien aus den USA ergaben, dass die frühe Diagnose die Lebenszeit der Betroffenen erhöht. Die rasche Therapie kann die Lungenfunktion länger erhalten. Außerdem führen Verdauungsenzyme und Vitaminpräparate zu einem besseren Wachstum und Ernährungsstatus der Kinder.

Weil die Mukoviszidose im Vergleich zu den großen Volkskrankheiten einen eher kleinen Teil der Bevölkerung betrifft, findet die Redaktion des PTA-Forums es umso wichtiger, ihre Leserinnen und Leser über die seltene Krankheit umfassend zu informieren. Daher ist die Mukoviszidose das Schwerpunktthema dieser Ausgabe.

Einen umfassenden Überblick über die Behandlung und Entwicklungen geben Apothekerin Dr. Annette Immel-Sehr und PZ-Redakteurin Christina Hohmann in ihren Artikeln. Inzwischen gehen Fachleute davon aus, dass bei optimaler Betreuung circa 80 Prozent der Betroffenen das 45. Lebensjahr erreichen. Somit wird die ursprüngliche Krankheit von Kindern zu einer Erkrankung von Erwachsenen. In Zukunft werden sich nicht mehr nur Pädiater mit dem Krankheitsbild beschäftigen, sondern immer häufiger Allgemeinmediziner und Fachärzte.

Nur sehr schwer vorstellbar war für mich, wie Patienten mit Mukoviszidose ihren Alltag bewältigen. Ich weiß nicht, wie es Ihnen ergehen wird, wenn Sie die Reportage von Andreas Meyer über die 19-jährige Stefanie lesen. Mich haben ihr Lebensmut und ihr Kampf gegen die Krankheit zutiefst beeindruckt. Der Bericht hinterließ bei mir großen Respekt für einen Menschen, der alle Widrigkeiten erträgt und täglich neue Kraft schöpft.

Weitere wichtige Informationen zu diesem Thema enthält der Artikel über die Pankreasenzyme von Ernst-Albert Meyer. Wegen der gestörten Funktion der Bauchspeicheldrüse nehmen Mukoviszidose-Patienten zeitlebens Enzympräparate ein. Völlig unabhängig von einer Mukoviszidose-Behandlung kann die Enzymsubstitution auch älteren Menschen mit Verdauungsbeschwerden helfen. Für die Beratung in der Apotheke nennt der Autor viele interessante Aspekte.

*Tanja Schweig*

Tanja Schweig  
Apothekerin

- 4 News
- 6 **Titelthema**  
**Mukoviszidose**  
Kampf gegen die Entzündung
- 12 Mukoviszidose-Patienten werden erwachsen
- 14 **Reportage**  
Stärker als der Sturm
- 16 **Verdauungsbeschwerden**  
Pflanzliche Enzyme als Therapieoption
- 18 **Interview**  
Glückwunsch an die 100. Teilnehmerin
- 20 **Schafgarbe**  
Die Schwester der Kamille
- 24 **Selbstmedikation bei Reizdarmsyndrom**  
Patienten stoßen vielfach auf Unverständnis
- 28 **PTA-Quiz**
- 30 **Beratung bei Diabetes**  
Blutwerte bestimmen die Therapie
- 32 **Alkoholabhängigkeit**  
Arzneimittel gegen die Sucht
- 33 **Beratungskompetenz im Fokus**  
Mit dem Flieger zur Trainerkarriere
- 34 **Berufspolitik**  
Adexa nimmt in der Frühjahrstagung Kurs auf Europa
- 35 **BVpta**  
Kritik am Versandhandel mit Arzneimitteln
- 36 **Rabattverträge**  
Ortskrankenkassen gehen jetzt getrennte Wege
- 37 **Arzneimitteltherapie**  
Neue Arzneistoffe im April 2008
- 38 **Gewinnspiel**  
Kunden stärker an die Apotheke binden
- Weiterbildung**  
Kosten strecken und splitten
- 40 **Interaktionen**  
Bisphosphonate erfordern eine intensive Beratung
- 42 Marktinfos
- 43 Gewinner beim PTA-Quiz
- 44 Termine
- 45 Impressum