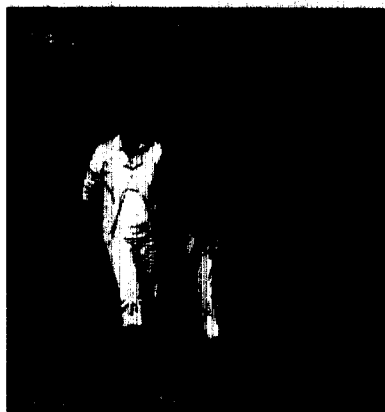


## ► Well-Aging

### ► Mittel für ein langes Leben: Die Rasayanas im Ayurveda

Mathias Kossatz

242



242

Der Ayurveda, die altindische Medizin, bietet eine Reihe von Möglichkeiten, Erkrankungen im Alter vorzubeugen, aber auch therapeutisch zu intervenieren. Mathias Kossatz stellt die Rasayanas, Mittel für ein langes Leben, vor, deren Wirkung in Untersuchungen belegt werden konnte.

#### PRAXIS

### ► Well-Aging: Meine Erfahrungen mit Energiemedizin

Ulrike Bants

248

#### AKTUELL

Heilpflanzenporträt – Salbei 250

Personalia – Nachruf zum Tode von  
Dr. med. Dieter Aschoff 253

Seitenblicke – Aktuelle Kurznachrichten  
aus Forschung und Praxis 254

Institutionen – Medizin gegen Stress:  
Mind/Body Medicine 256

Trends & Fakten 257

Termine 264

#### INTERN/EXTERN

##### EHK – HUFELAND AKTUELL

Prävention als Gesamtkonzept 265

Ärzteverbände gründen Arbeitsgemeinschaft  
Komplementärmedizin 267

© Titelbild: Jupiterimages/Pixland;  
nachgestellte Situation.

# NEU

# Convastabil® Pekta<sup>hom</sup>



...ie in der

